

Organización Internacional Sathya Sai
Amen a todos – Sirvan a Todos

MANUAL DE OPERACIONES

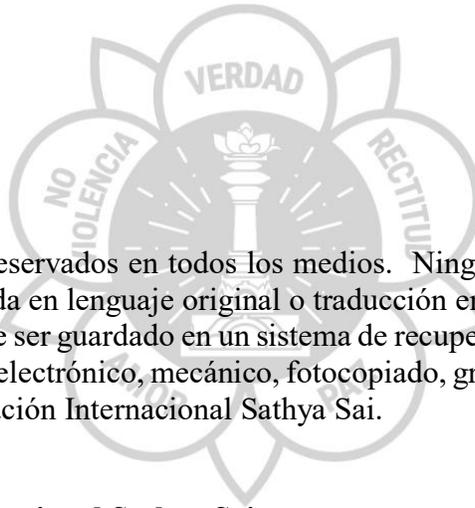
PARA CENTROS SATHYA SAI Y GRUPOS SATHYA SAI
JULIO 2017



MANUAL DE OPERACIONES

PARA CENTROS SATHYA SAI Y GRUPOS SATHYA SAI
JULIO 2017

ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL SATHYA SAI



Todos los derechos reservados en todos los medios. Ninguna parte de este documento puede ser reproducida o utilizada en lenguaje original o traducción en un todo o en parte ni ninguna parte de este documento puede ser guardado en un sistema de recuperación o transmitida de ninguna manera ni por ningún medio, electrónico, mecánico, fotocopiado, grabado, o de ningún modo sin el permiso previo de la Organización Internacional Sathya Sai.

Producido por:

Organización Internacional Sathya Sai

www.sathyasai.org

ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL
SATHYA SAI

CONTENIDOS

CAPÍTULO 1:

INTRODUCCIÓN	1
--------------------	---

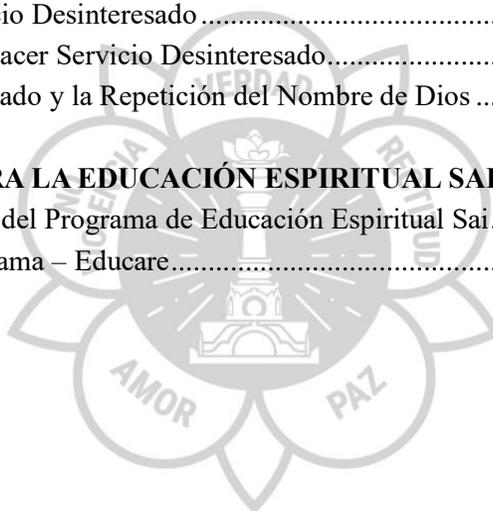
CAPÍTULO 2:

CENTROS SATHYA SAI – PROGRAMAS Y PRÁCTICAS

Centros Sathya Sai y Grupos Sathya Sai	2
Formación de Centros Sathya Sai y Grupos Sathya Sai	2
Membresía	3
Funcionarios en un Centro Sathya Sai.....	3
Relevancia Cultural.....	5
Ala Educativa	6
Círculos de estudio.....	8
Programa de Educación Espiritual Sai (EES).....	8
Niños y sus Padres	11
Maestros EES.....	11
ESSVH en la Comunidad.....	12
Ala Devocional.....	12
Principios Generales.....	12
Encuentro Devocional.....	13
Coordinación y Práctica de Canto Grupal Devocional.....	16
Bienvenida a Recién Llegados y Visitantes.....	16
Ala de Servicio	16
Principios Generales.....	17
Lineamientos para Proyectos de Servicio.....	18
Desarrollo y Mantenimiento de Proyecto de Servicios.....	19
Tipos de Servicio.....	19
Programa de Adultos Jóvenes.....	20
Sección de Damas	22
Invitando Oradores.....	22

ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL
SATHYA SAI

Difusión de Información / Comunicación	23
Incorporación	23
Finanzas	24
Publicaciones	24
Biblioteca del Centro Sathya Sai	24
Recursos Importantes	25
Expansión al Público, Medios, Archivos y Alivio Humanitario	25
Sitios Web y Medios Sociales	26
Derechos de Propiedad Intelectual	26
APÉNDICE I:	
ENCUENTROS DEVOCIONALES	28
APÉNDICE II:	
ENSEÑANZAS DE SATHYA SAI BABA SOBRE EL SERVICIO DESINTERESADO ...	30
Servicio Desinteresado y la Organización Sathya Sai	30
El efecto del Servicio Desinteresado	30
Nuestra actitud al hacer Servicio Desinteresado	31
Servicio Desinteresado y la Repetición del Nombre de Dios	32
APÉNDICE III:	
DIRECTRICES PARA LA EDUCACIÓN ESPIRITUAL SAI (EES)	34
Bases y Definición del Programa de Educación Espiritual Sai	34
Resumen del Programa – Educare	34



ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL
SATHYA SAI

CAPÍTULO 1

Introducción

Historia del Manual de Operaciones

La Organización Sathya Sai Internacional fue formada más de cinco décadas atrás con las bendiciones y guía de Sathya Sai Baba. El 10 de julio de 2014, la Organización Sathya Sai Internacional fue renombrada como Organización Internacional Sathya Sai (“OISS”).

En el año 2010, después de recibir la aprobación de Sathya Sai Baba, se formó un Comité de Lineamientos para desarrollar un conjunto de directrices para aplicar en general a la OISS entera. Los *Lineamientos* y un *Manual de Operaciones para Centros Sathya Sai y Grupos Sathya Sai* fueron publicados en agosto de 2012. El *Manual de Operaciones para Centros Sathya Sai y Grupos Sathya Sai* (“Manual de Operaciones”) aquí se actualiza para reflejar los cambios en la estructura y actividades de los Centros Sathya Sai y Grupos Sathya Sai desde 2017.

En tanto los Lineamientos sucintamente describen los principios, estructura, prácticas, actividades y los deberes y responsabilidades de los funcionarios de la OISS, incluyendo a los Centros Sathya Sai y Grupos Sathya Sai, el Manual de Operaciones describe en detalle los programas y prácticas de los Centros Sathya Sai y Grupos Sathya Sai, y las reglas y regulaciones que se aplican de ahora en más.

Propósito del Manual de Operaciones

El Manual de Operaciones prevé el funcionamiento efectivo de los Centros Sathya Sai y los Grupos Sathya Sai. Debe leerse junto con los Lineamientos y las obligaciones estipuladas por las leyes locales que se apliquen a la OISS nacional. Se reconoce que las tradiciones culturales, costumbres y circunstancias religiosas locales del país donde el Centro Sathya Sai y/o Grupo Sathya Sai exista necesitan ser acomodadas en tanto sean consistentes con las enseñanzas de Sathya Sai Baba. Los líderes del Centro Sathya Sai pueden consultar a su Presidente Zonal y al Coordinador Central mediante el Presidente del Consejo Nacional si buscan adoptar programas y prácticas que varíen de las recomendadas aquí.

Sujeto a las tradiciones, costumbres y circunstancias, el Manual de Operaciones intenta lograr un nivel de consistencia en el programa y prácticas en los Centros Sathya Sai y Grupos Sathya Sai alrededor del mundo de modo que los miembros, devotos y recién llegados puedan experimentar el amor de Sathya Sai Baba y practicar Sus enseñanzas en cualquier Centro Sathya Sai y Grupo Sathya Sai. El Manual de Operaciones debe ser implementado con amor, ya que el amor es la fuente, el sendero y la meta de todos los emprendimientos Sathya Sai.

Al leer el Manual de Operaciones, es importante recordar que Sathya Sai Baba no vino a establecer una nueva religión o a promover una religión en particular. Él no estipuló elaborados rituales religiosos como parte de las actividades del Centro Sathya Sai. En su lugar, recomendó prácticas espirituales devocionales, servicio desinteresado y el estudio de principios espirituales universales y valores humanos, la integración de los cuales permitirá el progreso de cada uno en el sendero hacia la toma de consciencia de la propia divinidad innata. Todos los programas y prácticas del Centro Sathya Sai deben conducir hacia ese objetivo.

CAPÍTULO 2

Centros Sathya Sai – Programas y Prácticas

Centros Sathya Sai y Grupos Sathya Sai:

El principal objetivo de la Organización Sathya Sai, al que deben siempre priorizar es ayudar al hombre a reconocer la Divinidad que le es inherente.

- Sathya Sai Baba, 6 de enero de 1975.

Es un medio de disciplina espiritual, como debe entenderse a la Organización. Tómenla con esa actitud. No consideren las reglas como restricciones impuestas por Mí o como grilletes a su libertad de acción. Ellas han sido pensadas para ayudarles y a los demás en las prácticas espirituales a las que ingresaron.

- Sathya Sai Baba, 22 de diciembre de 1971

Objetivo Principal:

El objetivo principal de un Centro Sathya Sai es brindar un entorno en el que los individuos puedan progresar a lo largo de su sendero espiritual hacia la auto-concienciación. Concordantemente, todos los Centros Sathya Sai tienen tres componentes principales: un Ala Devocional, un Ala de Servicio, y un Ala Educativa, que corresponden a los tres senderos principales hacia la auto-concienciación, que son acción (*karma*), devoción (*bhakti*), y sabiduría espiritual (*jnana*). Aunque administradas separadamente, estas tres Alas funcionan juntas bajo la guía y dirección del Presidente del Centro Sathya Sai.

*Tres senderos se trazan para la consciencia de la Inmanencia de lo Divino: acción (*karma*), devoción (*bhakti*), y sabiduría espiritual (*jnana*). Estos tres no son distintos ni diversos, sino compuestos y complementarios.*

- Sathya Sai Baba, 21 de mayo de 1970

*Los sentimientos y las actividades transitan por tres cursos: El emocional, la acción, y el racional, de otro modo nombrados como los senderos de la devoción (*bhakti*), la acción (*karma*), y la sabiduría espiritual (*jnana*). El primer tipo hace todo en un espíritu dedicatorio de adoración... El segundo tipo hace las acciones orientadas al servicio... Estos tres tipos son en realidad tres hebras entrelazadas en un solo cordón. No pueden ser desentrelazados. Para la mansión llamada vida humana, la devoción, el servicio desinteresado y la sabiduría espiritual son esenciales, tales como el corazón, la mano, y la cabeza.*

- Sathya Sai Baba, 31 de agosto de 1981

Resumen de los Centros Sathya Sai y Grupos Sathya Sai:

Los Centros Sathya Sai y Grupos Sathya Sai en un país son supervisados por un Consejo Nacional, o un Comité Coordinador en el evento de que no haya un Consejo Nacional. En este documento las referencias al Consejo Nacional incluyen al Comité Coordinador. En algunos países, los Centros Sathya Sai y Grupos Sathya Sai son parte de Sub-Regiones que son conducidas por funcionarios Sub-Regionales que son designados por el Consejo Nacional.

Formación de los Centros Sathya Sai y Grupos Sathya Sai

Formación:

Un grupo de personas interesadas en formar un Centro Sathya Sai o Grupo Sathya Sai pueden obtener una copia de los Lineamientos y el Manual de Operaciones y presentar una solicitud al Consejo Nacional buscando acreditación y afiliación (donde haya Sub-Regiones, la solicitud debe presentarse a través del Presidente de la Sub-Región para su revisión y posterior transmisión). Si el grupo se está encontrando regularmente y ha seguido los principios, estructura, prácticas y actividades de la OISS y los Lineamientos (si son aplicables) por un período de seis meses, el Consejo Nacional puede recomendar al Presidente Zonal y Coordinador Central que el grupo sea acreditado como Centro Sathya Sai y Grupo Sathya Sai.

Nombres de los Centros Sathya Sai y Grupos Sathya Sai:

Los Centros Sathya Sai usualmente llevan el nombre de la comunidad local en donde están ubicados. En países de habla inglesa, la convención generalizada es “Centro Sathya Sai de (pueblo o ciudad en donde se encuentra)” (lo mismo en el caso de los Grupos Sathya Sai). La misma práctica de nombrado debe ser adoptada en otros lenguajes.

Cancelación de la afiliación:

El Presidente Zonal puede, en consulta con el Coordinador Central y el Consejo Nacional, cancelar la afiliación de un Centro Sathya Sai o el Grupo Sathya Sai con la OISS. Esto puede ser requerido a causa de persistentes y/o flagrantes violaciones de las reglas y regulaciones de la OISS, tratos financieros que estén en contra de los principios de Sathya Sai Baba y la OISS, acciones que empañen el nombre de Sathya Sai Baba o acciones que vayan contra los intereses del Centro Sathya Sai o Grupo Sathya Sai, sus miembros, y la OISS.

Un Centro Sathya Sai y Grupo Sathya Sai cuya afiliación haya sido cancelada deberá pedir su disolución o desinscripción de acuerdo a las leyes del país donde exista, y deberá entregar cualquier propiedad y fondos a fin de cumplir con cualquier obligación. Los fondos remanentes serán transferidos a otras unidades de la OISS de acuerdo a las directivas del Presidente Zonal.

ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL

Membresía
SATHYA SAI

Membresía:

Los Lineamientos establecen los requisitos para la membresía de un Centro Sathya Sai o Grupo Sathya Sai. Un miembro puede visitar o tomar parte en las actividades de otros Centros Sathya Sai, pero debe ser miembro de un solo Centro Sathya Sai. La membresía cesará si el miembro renuncia, declina participar en las actividades del Centro Sathya Sai, o se involucra en una conducta que desacredite al Centro Sathya Sai.

Lista de Miembros:

El Centro Sathya Sai debe mantener una lista de miembros. La lista es privada y no debe ser distribuida, y será usada solamente para propósitos administrativos y para facilitar la comunicación con los miembros acerca de los eventos del Centro Sathya Sai. Esta lista contendrá el nombre, género del miembro, si es un adulto joven, y su dirección y detalles de contacto (teléfono y e-mail). Esta lista debe ser mantenida por el

Consejo Nacional para informar sobre el estado de la membresía.

No Miembros:

Aquellos que no participen activamente en las actividades centrales de la OISS y/o Centro Sathya Sai y que solo asistan a los eventos del Centro Sathya Sai irregularmente no califican como miembros. Pueden solo tomar parte en las discusiones de los encuentros del Centro Sathya Sai cuando sean invitados por el Presidente del Centro Sathya Sai. No tienen derecho a participar en la toma de decisiones en relación a la administración del Centro Sathya Sai ni a ser elegidos como funcionarios.

Funcionarios de un Centro Sathya Sai:

Elijan hombres y mujeres que tengan fe inquebrantable en este Avatar actual, con este Nombre y Forma. Los líderes de estas unidades conducen porque tienen la visión y el anhelo, no porque tengan los votos ni el monedero. La dicha que derivan es la única recompensa que persiguen.

- Sathya Sai Baba, 13 de enero de 1970

Los puestos no deben ser considerados como posiciones de autoridad o como “premios” a la devoción. Deben ser aceptados con humildad y ejercitados con amor.

- Sathya Sai Baba, 18 de mayo de 1968

Comité del Centro Sathya Sai:

Como se mencionara en los Lineamientos (página 27), un Centro Sathya Sai tiene cinco funcionarios: Presidente, Vice-Presidente, y un coordinador para cada ala del Centro Sathya Sai: Coordinador de Devoción, Coordinador de Educación, y Coordinador de Servicio. Los deberes de los cinco funcionarios se enlistan en los lineamientos (páginas 27-28). Un Grupo Sathya Sai puede tener menos funcionarios, el número exacto depende de su conformación y necesidades.

El Comité del Centro Sathya Sai consiste de estos cinco funcionarios, y también el Coordinador/es de Adultos Jóvenes (si hay uno), el Coordinador de la Sección de Damas (si existe) y el Tesorero (si el Centro Sathya Sai ha designado alguno). El Comité es responsable de todos los aspectos de operación y administración del Centro Sathya Sai. Las decisiones deben idealmente hacerse por consenso. Si no se puede alcanzar el consenso, el Presidente tiene la decisión final. Si es necesario, puede consultarse al Consejo Nacional.

Restricciones a los Funcionarios:

Por favor refiérase a los Lineamientos, bajo Obligaciones de los Funcionarios de un Centro Sathya Sai (página 27).

Término de Servicio:

Por favor refiérase a los Lineamientos bajo Término de Servicio (página 28). En caso de que un funcionario renuncie a un puesto, la posición puede llenarse por el resto del término, mediante el proceso de selección o por designación interina, después de consultarlo con el Consejo Nacional.

Proceso de Selección de Funcionarios:

La Selección de funcionarios no es un evento político y no debería haber proselitismo. La discusión entre miembros es apropiada y deseable siempre que promueva la involucración activa y constructiva en los temas del Centro Sathya Sai y sea conducente a los mejores intereses del Centro Sathya Sai. Los miembros deben trabajar juntos en un espíritu de unidad para seleccionar los funcionarios que estén deseosos de servir desinteresadamente juntos para el bien del Centro Sathya Sai. El Presidente, Vice-Presidente, Coordinador Devocional, Coordinador Educativo y el Coordinador de Servicio serán seleccionados por el Centro Sathya Sai usando el Proceso de Selección de Funcionarios (ver página 26 de los Lineamientos). Una o dos semanas antes de que el proceso de selección comience, puede realizarse un círculo de estudio para discutir las obligaciones de los funcionarios y el proceso de selección. Las calificaciones establecidas por Sathya Sai Baba y los deberes y responsabilidades del puesto deben discutirse. Sólo aquellos elegibles pueden considerarse para la selección (ver página 26 de los Lineamientos).

El proceso contenido en los Lineamientos y lo que sigue a continuación, puede usarse para seleccionar todos los funcionarios de una sola vez o individualmente. Sólo los miembros que estén participando activamente en los Centros Sathya Sai pueden participar en el Proceso de Selección de Funcionarios y ser elegibles para la selección.

Es importante que el encuentro sea conducido de acuerdo al procedimiento estipulado en los documentos de dirección de un Centro Sathya Sai, por ejemplo, sus artículos de asociación o constitución (si existe alguno), los Lineamientos, el Manual de Operaciones, y que sea concordante con las leyes del país. Más importante aún, debería ser llevado adelante en pacífica cooperación para seleccionar a la persona mejor calificada para servir al Centro Sathya Sai desinteresadamente.

En casos excepcionales, el Consejo Nacional puede, con la aprobación del Coordinador Central y el Presidente Zonal, alterar el procedimiento para la selección. Si es imposible conseguir al menos un nominado para cada posición, el Centro Sathya Sai debería considerar transformarse en un Grupo o fundirse con un Centro Sathya Sai vecino.

Renuncia o Remoción de funcionarios:

Los funcionarios que no cumplan con las obligaciones de su puesto pueden ser removidos por o en nombre del Consejo Nacional o el Comité Coordinador con la aprobación del Coordinador Central o Presidente Zonal. Un proceso de selección especial se llevará a cabo para reemplazar los funcionarios que renuncien o sean removidos.

Deberes de los Funcionarios:

Es responsabilidad de los funcionarios de un Centro Sathya Sai asegurar que el Centro Sathya Sai funciona en concordancia con los Lineamientos y el Manual de Operaciones. La unidad, armonía y cooperación forman la base de un Centro Sathya Sai administrado apropiadamente. Las diferencias de opinión deberán ser resueltas por el diálogo y de mutuo acuerdo, cuando sea posible. El Presidente del Centro Sathya Sai tendrá la decisión final. Cuando sea necesario, el Presidente Sub-Regional (donde sea aplicable) y el Presidente del Consejo Nacional deberían ser consultados por orientación donde persistan diferencias. Al recibir guía, ya sea del directivo de Presidencia Zonal y Coordinación Central, los funcionarios y miembros deben aceptar la guía o directiva. Se espera que los funcionarios sean de alto carácter moral con amor en sus corazones para sentar un ejemplo al practicar las enseñanzas de Sathya Sai Baba en sus vidas diarias.

Relevancia Cultural

OISS Universal:

Los encuentros del Centro Ideal Sathya Sai brindan elevación espiritual a los miembros y dan la bienvenida a las personas de la comunidad en la que el Centro Sathya Sai existe. Para ser acogedores, los encuentros del Centro Sathya Sai deben tener una base espiritual y no estar orientados hacia rituales establecidos o hacia la religión o lenguaje de cualquiera. Es importante recordar que Sathya Sai Baba vino para todas las personas y así también los Centros Sathya Sai o Grupos Sathya Sai no deben identificarse con ninguna religión en particular.

Es esencial recordar que la OISS es universal, espiritual, y no religiosa. Es, por lo tanto, muy aconsejable exhibir solamente el logo *Sarva Dharma* en el encuentro del Centro Sathya Sai o Grupo Sathya Sai. Una llama es opcional. Múltiples imágenes y símbolos de cualquier religión en particular deben ser evitados. Donde las costumbres y circunstancias locales lo requieran, citas/símbolos de las tradiciones de creencias locales pueden ser situadas en los Centros Sathya Sai después de consultar con el Presidente del Consejo nacional y, cuando sea necesario, el Presidente Zonal y Coordinador Central. El altar y el Centro Sathya Sai entero no debería ser decorado en forma elaborada, sino que debería reflejar la pureza y simplicidad que se espera en nuestra devoción.

Festivales a ser celebrados:

Las festividades recomendadas a ser celebradas son:

1. El *Cumpleaños de Sathya Sai Baba*
2. *Akhanda Bhajans* (Canto Devocional Continuo Global)
3. *Gurú Poornima* (Día del Preceptor Espiritual)
4. *Aradhana Mahotsavam* (Ofrenda de Amor y Devoción a Sathya Sai Baba) y
5. *Festivales de las religiones* locales predominantes, por ejemplo: *Buddha Poornima* (Día de la Iluminación de Buda), Navidad, Pascuas, etc. Estas festividades son abiertas al público.

Abierto a todos:

El Centro Sathya Sai debe estar abierto al público siempre que haya sesiones de canto grupal devocional, círculos de estudios adecuados, actividades de servicio, encuentros de información pública periódicos u otros eventos públicos que hayan sido aprobados por el Comité del Centro Sathya Sai. El Centro Sathya Sai debe buscar responder los interrogantes de cada recién llegado que se acerque a la OISS en concordancia con las enseñanzas universales de Sathya Sai Baba. Recuerden que Sathya Sai Baba vino “a nutrir las raíces de todas las religiones” sin ninguna distinción.

Para cumplir con las necesidades de los participantes y/o costumbres, tradiciones y circunstancias locales, no es obligatorio que un encuentro de un Centro Sathya Sai:

- tenga solo plegaria o canción en Sánscrito;
- tenga un altar con imágenes o estatuas;
- requiera a la gente que se siente en el suelo sin zapatos.

Tipos de Encuentros:

Los Centros Sathya Sai pueden organizar diferentes tipos de encuentros en tanto sean consistentes con las enseñanzas y prácticas aprobadas por Sathya Sai Baba. Por ejemplo, los siguientes están permitidos:

- Un encuentro que es simplemente un círculo de estudio sobre algún aspecto de las enseñanzas de Sathya Sai Baba, con personas sentadas en un círculo, ya sea en sillas o en el suelo.
- Una sesión de canto devocional grupal en uno o más lenguajes.
- Un encuentro para recién llegados con personas sentadas en sillas presentando algún aspecto de las enseñanzas de Sathya Sai Baba.
- Un encuentro en el que los devotos hablen acerca de las experiencias espirituales que los atrajeron a Sathya Sai Baba, etc.
- Un encuentro para organizar actividades de servicio en el Centro Sathya Sai o en la comunidad.
- Un encuentro para enseñar la ESSVH y/o programas EES y cómo pueden implementarse.
- Un encuentro para estudiar y practicar la Meditación *Jyoti* (Luz) recomendada por Sathya Sai Baba.

Los posibles encuentros que se enfoquen completamente en prácticas espirituales consistentes con las enseñanzas de Sathya Sai Baba, y no, en rituales religiosos o prácticas interminables. Comenzamos con la convicción de que las enseñanzas de Sathya Sai Baba son universales.

El Apéndice I deja esto en claro resaltando un programa devocional que permite alternativas.

Ala Educativa

La tarea primordial del Ala Educativa es promover el estudio y práctica de las enseñanzas de Sathya Sai Baba a través de los círculos de estudio, publicación de Sus enseñanzas, y la producción de material audiovisual sobre Sus enseñanzas. En cuanto a su rol de llevar a cabo los programas de ESSVH en la comunidad, ver los Lineamientos sobre el Ala Educativa (página 21).

Círculos de Estudio

El conocimiento acerca de lo que dice este autor o lo que aquel maestro enseña, no es a lo que el círculo de estudios debe apuntar a adquirir. No información, sino transformación, no instrucción, sino construcción debería ser el objetivo. El conocimiento teórico es una carga, a menos que sea practicado, cuando puede ser aliviado en sabiduría y asimilado a la vida diaria.

- Sathya Sai Baba, 3 de marzo de 1974

Sathya Sai Baba nos dice que el crecimiento espiritual se logra mejor mediante una práctica integrada de devoción, estudio y servicio. Dice que el estudio apropiado es: lectura, reflexión, y aplicación regular en la vida diaria.

El círculo de estudio es una actividad grupal importante en el Centro Sathya Sai y Grupo Sathya Sai. El enlace <https://sathyasai.org/organisation/guidelines/study-circle> contiene información útil sobre los círculos de estudio, como así también el libro *Senderos hacia Dios* por Jonathan Roof. Adicionalmente, como se señalara anteriormente, el Amor es la fuente, el sendero y la meta de todos los emprendimientos Sathya Sai y así las enseñanzas contenidas en la Guía del Amor, desarrollada por la 10ª Pre-Conferencia Mundial de la OISS son fundamentales para la OISS y deben hacerse estudiar por todos los miembros:

- <http://sathyasai.org/sathya-sai/teachings/study-guides/love>

Algunos puntos importantes acerca de los círculos de estudio en un Centro Sathya Sai o Grupo Sathya Sai son:

1. Idealmente, los círculos de estudio deberían ser semanales. Los círculos de estudio pueden durar entre

- 30-60 minutos. De modo que todos puedan hacer contribuciones sustanciales, es mejor limitar el tamaño del grupo del círculo de estudios a 15 personas y arreglar más grupos de círculos de estudio si es necesario.
2. El círculo de estudios puede llevarse a cabo el mismo día de las sesiones de cantos devocionales o puede realizarse en un día separado.
 3. Los círculos de estudio están abiertos a visitantes. Un Centro Sathya Sai puede también tener “círculos de estudio públicos”, que están diseñados para educar al público acerca de algún tema.
 4. La fuente de materiales para los círculos de estudios son generalmente (1) los escritos y discursos de Sathya Sai Baba, (2) la serie *Sathyam, Shivam, Sundaram*, y (3) el material desarrollado por la Organización. Las enseñanzas de las principales religiones del mundo pueden ser consideradas especialmente cuando cumplan con las enseñanzas de Sathya Sai Baba.
 5. Un Centro Sathya Sai o Grupo Sathya Sai puede dedicar una serie de círculos de estudio a leer un discurso o un *Vahini* de Sathya Sai Baba, destinando una sesión a una página o un número de párrafos, si es necesario. Alternativamente, un círculo de estudios puede ser acerca de un tema específico, extrayendo material de muchas fuentes. Ejemplos de temas son:
 - El propósito y efecto transformacional de pertenecer a un Centro Sathya Sai o Grupo Sathya Sai.
 - Comprender algún aspecto de las reglas y regulaciones de la OISS.
 - La relevancia del Código de Conducta de Nueve-Puntos y los Diez Principios.
 - La significancia espiritual y los beneficios de las prácticas como el silencio, el vegetarianismo, evitar el alcohol, el techo a los deseos, meditación y la repetición del Nombre del Señor.
 - El significado y efecto de varios mantras, como So-Ham y el *Gayatri*.
 6. Es mejor designar un *facilitador* para los círculos de estudios para que sea responsable del funcionamiento general del mismo, la coordinación de la elección de temas y el material de estudios, alentar la asistencia, asegurar que los participantes conozcan las reglas, moderar el círculo de estudios (si varios grupos de círculos de estudios son necesarios, cada uno puede tener su propio moderador), etc.
 7. Cada semana, un *presentador* puede hacer una corta presentación del tema, en 5-10 minutos, para actuar como un catalizador al compartir pensamientos y opiniones. El presentador debe venir preparado con la lectura para el tema y puede también tener algunas preguntas preparadas para estimular la discusión. Es mejor si todos los miembros toman turnos para ser el presentador.
 8. Durante la discusión, cada miembro del círculo (digamos, en el sentido de las agujas del reloj) tiene una oportunidad de hablar por unos minutos, si así lo desean. Todos deberían sentirse libres de brindar sus sinceros comentarios y no deberían emitir juicios sobre ninguno de los miembros o sus opiniones. La crítica de los puntos de vista de los demás no está permitida. Los debates o intercambios extensos de diferentes opiniones se desalientan – un punto sin resolver puede ser dejado para lectura posterior y subsecuente discusión.
 9. Las discusiones individuales sobre el efecto del tópico tratado, sobre la vida diaria personal, es una buena forma de enfatizar el punto de Sathya Sai Baba de que el círculo de estudio es para la transformación personal, no solo para reunir información.

Programa de Educación Espiritual Sai (EES)

La Educación Espiritual (previamente llamado Bal Vikas) es la base primaria del gran movimiento para restaurar la acción correcta (dharma) en el mundo.

- Sathya Sai Baba, 6 de junio de 1978

Historia:

El programa original EES comenzó con el programa Bal Vikas para la India. Desde entonces el programa EES ha evolucionado a un paso variable en diferentes países alrededor del mundo. Mientras algunos países mantienen el programa Bal Vikas original, otros países están más orientados hacia el programa ESSVH. Esto ha creado la necesidad de definir los programas EES y ESSVH en una manera clara y factible.

S.A.I.:

Sathya Sai Baba está en el centro del programa EES. En un discurso, Sathya Sai Baba una vez dijo que la palabra “SAI” representa Servicio, Adoración, e Iluminación, a saber:

- Servicio (del Dios residente en uno y todos)
- Adoración (de Dios encarnado en la Forma)
- Iluminación (de Dios encarnado en Sus enseñanzas)

El programa EES enfatiza todos los tres aspectos de S (Servicio), A (Adoración), e I (Iluminación) y apunta a brindar a los estudiantes un entrenamiento completo, incluyendo el aspecto devocional (adoración de la Forma).

ESSVH:

La OISS también tiene programas para Educación en Valores Humanos en la comunidad y escuelas llamadas Educación Sathya Sai en Valores Humanos (ESSVH). El programa ESSVH se enfoca en extraer la divinidad innata interna de cada ser humano a través de los cinco valores humanos universales y las cinco técnicas de enseñanza, y la aplicación práctica de estas cualidades humanas en la vida diaria. El programa reconoce todas las formas de Dios, el aspecto sin forma de Dios, y reconoce que algunos pueden también, no creer.

Objetivos:

El objetivo subyacente de ambos programas es el desarrollo y práctica de las cualidades innatas que producen buenos seres humanos. El programa EES abarca la Adoración (un acercamiento devocional) de la forma de Sathya Sai Baba y todas las formas de Dios y el programa ESSVH se enfoca principalmente en los cinco valores humanos universales.

Antecedentes Culturales:

El programa Educación Espiritual Sai (EES) busca brindar educación espiritual a los niños y padres que se inscriban. Los estudiantes que vengan al programa EES son de los siguientes antecedentes familiares:

1. Familias devotas:

- a. Origen: De herencia india. Este es un segmento principal del programa EES. La mayoría de los estudiantes son hijos de devotos Sathya Sai que han tenido su origen en el sub-continente Indio. A menudo los maestros también son del mismo origen y extraen el contenido de enseñanza de sus recursos familiares.
- b. Origen: De herencia Local (no del sub-continente Indio). Estos son hijos de padres que se originaron en el país de residencia. En algunos países (por ejemplo Croacia, Rusia, Alemania y Brasil), la mayoría de los niños están en este grupo. Sin embargo, en general representan un pequeño porcentaje del número total de niños en el programa EES mundial.

2. Familias en la Comunidad procedentes de otras Creencias:

- a. Origen: De herencia India. En algunos países el programa EES incluye niños de familias de herencia India que no son devotos Sathya Sai pero que están interesados en las enseñanzas de Sathya Sai Baba y en la cultura india. Estos niños vienen a clases pero puede que sus familias no asistan a las actividades devocionales o de servicio del Centro Sathya Sai.
- b. Origen: De herencia Local (por ej.: no del sub-continente Indio). Estas son familias que son de diferentes antecedentes religiosos (por ej.: cristianos, budistas, islámicos, etc.). Algunos Centros Sathya Sai se extienden hacia estas familias mediante una combinación de clases de EES y ESSVH.

3. Combinación de los dos tipos de familia anteriores:

El programa EES original tenía niños principalmente procedentes de familias devotas (miembros de

Centros Sathya Sai). En épocas recientes, los Centros Sathya Sai han atraído una combinación de familias devotas y familias de otras creencias religiosas. El último grupo puede que no sean devotos de Sathya Sai, pero tienen fe en Dios y pueden provenir de variados antecedentes religiosos o espirituales. Algunos de estos padres pueden enrolar sus hijos para ganar una comprensión del programa EES, en tanto otros pueden que los envíen para entrenamiento cultural y espiritual básico.

Por lo tanto, es importante que maestros y coordinadores diferencien apropiadamente el programa Bal Vikas original (de India), el programa EES (adoptado en Centros Sathya Sai alrededor del mundo), y el programa ESSVH (adoptado en los Centros Sathya Sai o en lugares públicos para familias no devotas). Es importante que el programa elegido en cualquier Centro Sathya Sai sea comunicado apropiadamente a las familias, y que el programa EES se dedique a todos los aspectos de Servicio, Adoración, e Iluminación de modo que los niños reciban una educación completa, incluyendo cultura y espiritualidad Sathya Sai.

Las familias de otras tradiciones religiosas que envían sus hijos a asistir a clases EES pueden ser invitadas a asistir a los encuentros devocionales y de servicio del Centro Sathya Sai, a pesar de que esto debe ser opcional. Los maestros no deben hacer diferencias entre los niños según sus familias asistan a los encuentros del Centro Sathya Sai o no.

Supervisión

El programa EES de la OISS es supervisado por el Comité Educativo de la OISS y sigue las recomendaciones de la Conferencia de EES Internacional que tuvo lugar en Prasanthi Nilayam del 1 al 3 de agosto de 2015. El resumen de la Conferencia y recomendaciones pueden encontrarse en www.sathyasai.org

La Operación del Programa EES

Logística:

El programa EES se conduce por el Centro Sathya Sai en un lugar y hora adecuada a los participantes locales y de acuerdo con los Lineamientos. Las clases para estudiantes son generalmente conducidas semanalmente, durante una a dos horas. El Coordinador de Educación del Centro Sathya Sai guía el programa EES como un esfuerzo cooperativo entre el Coordinador Educativo, los maestros EES, el Comité del Centro Sathya Sai, los padres y los Coordinadores Educativos de los niveles Sub-Regional y Nacional.

Entrenamiento:

Los maestros EES y coordinadores juegan un rol crítico en el desarrollo del carácter de los estudiantes. Deben someterse a entrenamiento regular y continuo, conducido por el Coordinador EES Nacional en conjunto con el Consejo Nacional. El entrenamiento debe también seguir las recomendaciones de la Conferencia EES Internacional, referida anteriormente. Si la región o país tiene un Instituto para Educación Sathya Sai (IESS), el IESS puede estar involucrado en este entrenamiento. Puede darse un certificado de participación en un momento adecuado.

Grupos EES:

El programa EES enrola estudiantes en cuatro grupos etéreos:

1. Grupo I: edades 6, 7, 8 (Grados 1-3)
2. Grupo II: edades 9, 10, 11 (Grados 4-6)
3. Grupo III: edades 12, 13, 14 (Grados 7-9)
4. Grupo IV: edades 15, 16, 17 (Grados 10-12)

Cada región o país puede ajustar estos cuatro grupos con la aprobación del Presidente Zonal y el Consejo Nacional para tener en cuenta las necesidades y circunstancias culturales locales.

Padres:

Se alienta a los Centros Sathya Sai a brindar un programa para padres que abarque a los padres con la educación de sus hijos en el programa EES. Los objetivos de un programa tal son:

1. Brindar un canal significativo de comunicación y alentar el apoyo mutuo entre padres y maestros.
2. Mejorar, reforzar, e integrar en el hogar lo que los niños están experimentando y aprendiendo en la clase EES.
3. Construir un sentido fuerte de familia y comunidad dentro del Centro Sathya Sai, alentando actividades en las que los niños, padres y miembros puedan participar.
4. Asistir a los padres para incorporar las enseñanzas de Sathya Sai Baba en su ejercicio de la crianza práctica.

Esenciales:

Algunos puntos importantes acerca del programa EES en los Centros Sathya Sai son:

1. Los objetivos del programa EES son ayudar a los niños a manifestar su Divinidad innata, para extraer los valores humanos universales que les son inherentes, y ayudarlos a ponerlos en práctica en sus vidas diarias.
2. La vida y enseñanzas de Sathya Sai Baba, los cinco valores humanos universales, y la unidad esencial de todas las creencias comprenden la esencia del programa EES. El propósito es capacitar a los niños para que vivan una vida espiritual en este mundo.
3. Un Manual EES puede desarrollarse para un País, Región, o Zona de la OISS. Alternativamente, el País puede adoptar un manual adecuado de otra Zona. El Manual EES brinda información, entrenamiento, programa y otros detalles que asisten las necesidades locales.
4. Las filosofías y unidad detrás de las enseñanzas de muchas religiones se enseñan en el programa EES. Las prácticas de cualquier religión específica no deberían ser enfatizadas por encima de otras pues la universalidad de las creencias debe ser inculcadas en los niños. Los padres que deseen fortalecer las creencias de sus niños en la religión familiar puede que encuentren adecuado otro lugar para esto en su comunidad.
5. Los funcionarios de los Centros Sathya Sai y maestros deben trabajar juntos en armonía para crear un entorno conducente y positivo.

Los Niños y sus Padres

Para inculcar en las mentes de los jóvenes los valores de la plegaria y de la humildad y el servicio amoroso a los demás, los hogares donde han crecido deben ser las primeras escuelas. Los padres deben estar inmersos en la fe de las verdades básicas de esta Religión Universal.

- Sathya Sai Baba, 3 de abril de 1967

1. Es altamente recomendado que los miembros de los Centros Sathya Sai inscriban a sus hijos en el programa EES. Para los máximos beneficios, los miembros con hijos en el programa EES deben

- participar en las actividades del Centro Sathya Sai.
2. No hay clase EES para niños de menos de 6 años de edad. Donde haya muchos niños de 5 años o menos, un grupo de actividades de niños menores (Guardería Sai) puede ser un servicio a la comunidad.
 3. Encuentros anuales de orientación deben llevarse a cabo para padres a fin de compartir preocupaciones y hacer preguntas. Establecer un grupo de padres, que se encuentre mensualmente, puede ayudar a los padres a aprender acerca de la educación que sus hijos están recibiendo y brindar apoyo para la educación en el hogar.
 4. Las clases EES están abiertas a hijos de no miembros, sin importar sus creencias, ni el Maestro religioso / espiritual al que adoren – las enseñanzas en EES son (y deben ser siempre) universales. Puede ser necesario realizar sesiones especiales de orientación para no miembros. En casos especiales, pueden fijarse clases separadas para hijos de no miembros después de consultar al funcionario que presida educación (por ejemplo, el Coordinador Nacional o Regional de Educación).

Maestros EES

La primera tarea de un maestro es el cultivo de la virtud en los corazones de los alumnos. Esto es mucho más vital que la promoción del aprendizaje.

- Sathya Sai Baba, 20 de noviembre de 1979

1. El Coordinador de Educación designa a los maestros EES en consulta con el Presidente del Centro Sathya Sai y el Coordinador Nacional de Educación (o el Coordinador de Educación para la Sub-Región (si existe)).
2. Antes de asumir el rol de maestro, un miembro del Centro Sathya Sai debe recibir entrenamiento aprobado por el Consejo Nacional.
3. El maestro EES acuerda hacer un compromiso con los ideales de Sathya Sai Baba y ser un ejemplo practicando Sus enseñanzas. El maestro trabajará en conjunto con el Coordinador de Educación y sus colegas, compartiendo ideas, preocupaciones, y problemas, y se comunicará regularmente con los padres de los niños que están enseñando.
4. El maestro EES trabajará con el Coordinador de Educación (y tal vez con el IEISS) en seminarios / talleres / encuentros sobre ESSVH para padres, jóvenes adultos, y adultos, según corresponda.

ESSVH en la Comunidad

La OISS tiene programas para la Educación Sathya Sai en Valores Humanos en la comunidad y escuelas. Llamado ESSVH, estos programas se llevan a cabo bajo los auspicios de la IEISS y no el Centro Sathya Sai, aunque ambos trabajan mancomunadamente en estas iniciativas comunales. Antes de asumir el rol de un maestro ESSVH, un miembro de un Centro Sathya Sai debe recibir entrenamiento auspiciado por la OISS o un IEISS.

Ala Devocional

La devoción ha sido definida como un intenso apego focalizado y supremo, al Señor.

- Sathya Sai Baba, 8 de abril de 1972

Es la forma más fácil de ganar Su Gracia y tomar consciencia de que Él... es, de hecho, todo.

- Sathya Sai Baba, Mahasivaratri 1955

La Devoción es el sendero más fácil y más efectivo, pues es una disciplina espiritual del corazón.

- Sathya Sai Baba, 14 de noviembre de 1976

Típicamente, un Centro Sathya Sai debe tener un encuentro devocional semanal que incluya canto grupal devocional, oración, y meditación (o sentarse en silencio). El Centro Sathya Sai también debe tener un círculo de estudios semanalmente, que puede estar combinado con el encuentro devocional -el encuentro combinado puede durar por 1,5 a 2 horas. El formato de un encuentro devocional se discute en el Apéndice I.

El Coordinador Devocional tiene responsabilidad general por los variados elementos del programa de devoción de un Centro Sathya Sai, incluyendo los siguientes (varios aspectos pueden ser delegados en otros):

1. Mantener las instalaciones del Centro Sathya Sai y un altar que sea simple, universal, y de acuerdo con los Lineamientos;
2. Coordinar los encuentros devocionales (página 14) y practicar sesiones de canto devocional (página 15);
3. Establecer y mantener un programa de recepción y orientación de visitantes (página 16);
4. Mantener una librería de literatura, grabaciones de audio-video en algunos Centros Sathya Sai, esta tarea puede ser la responsabilidad del Coordinador de Educación.

Principios Generales

1. Un Centro Sathya Sai es una organización espiritual donde la unidad de las creencias y práctica de los cinco valores universales se enfatizan. Las enseñanzas de Sathya Sai Baba son universales; Él no vino a iniciar una nueva religión sino a decirnos de:

Esta fe unitaria universal, este principio espiritual, este sendero de Amor, esta virtud del Amor, este deber del Amor, esta obligación del Amor.

- Sathya Sai Baba, 4 de julio de 1968

Concordantemente, conducimos las actividades del Centro Sathya Sai, especialmente nuestros programas devocionales, para hacer que los buscadores espirituales de todas las creencias y ocupaciones se sientan bien venidos.

2. Como una organización espiritual, la disposición y arreglo de las instalaciones del Centro Sathya Sai deben ser simples y reflejar la inclusividad de las enseñanzas de Sathya Sai Baba, de modo que los miembros y recién llegados comprendan que no se favorece ninguna tradición religiosa. Citas de Sathya Sai Baba pueden situarse en las paredes, junto con citas universales de las principales religiones mundiales. Sathya Sai Baba ha dicho que ninguna imagen de Él es necesaria en el Centro Sathya Sai, pero puede ubicarse una en el altar si el Comité así lo decide.
3. Los Centros Sathya Sai deben enfatizar las prácticas espirituales universales apegándose a las enseñanzas de Sathya Sai Baba y la unidad de creencias, en lugar de enfocarse en los rituales o prácticas de ninguna creencia o religión. El objetivo debe ser crear armonía entre las enseñanzas de Sathya Sai Baba y las tradiciones locales.
4. El excesivo uso de términos sánscritos puede distraer del hecho que el mensaje de Sathya Sai Baba es universal y debe ser compartido con todos, sin importar la orientación religiosa de uno. Se recomienda firmemente que el encuentro devocional del Centro Sathya Sai sea conducido de tal manera que la gente de diferentes antecedentes religiosos puedan comprenderlo y relacionarse con él fácilmente. El foco está en la unidad, con apropiada consideración hacia la relevancia cultural (ver a continuación).
5. Como devotos de Sai Baba, estudiamos y respetamos todas las religiones. Los círculos de estudio sobre otras creencias se recomiendan para enfatizar la unidad de todas las religiones.

6. Sathya Sai Baba requirió que los hombres y las mujeres se sienten separadamente en todas las actividades del Centro Sathya Sai.

En los encuentros devocionales y otros, los devotos deben sentarse aparte de las devotas. La regla es aplicable a todos los miembros -ya sean indios o no indios, en India o en cualquier lugar. Es parte de la disciplina espiritual que es necesaria para los devotos.

- Sathya Sai Baba, 22 de noviembre de 1980

7. Todas las actividades devocionales, de estudio y servicio de un Centro Sathya Sai, incluyendo las sesiones de canto devocional grupal son abiertas a todos, miembros, recién llegados, y visitantes.
8. La sección de Relevancia Cultural (en página 5) y Apéndice I sobre Encuentros Devocionales (en página 28) contienen material relativo al Ala Devocional.

Encuentro Devocional

En donde canten mis devotos, Me instalaré.

- Sathya Sai Baba, 27 de septiembre de 1960

El canto devocional grupal tiene un propósito diferente de las plegarias individuales silenciosas. Es un esfuerzo mutuo de práctica devocional para superar los siete enemigos del hombre: lujuria, ira, avaricia, apego, orgullo y odio.

- Sathya Sai Baba, 1º abril de 1975

El canto del nombre por un grupo de personas puede ayudar al proceso de liberación no solo para los miembros del grupo. Beneficiará a aquellos que escuchen y aún a esos más allá del círculo de los que escuchen -el mundo entero puede beneficiarse de las vibraciones.

- Sathya Sai Baba, 26 de enero de 1982

El encuentro devocional semanal con su canto devocional grupal es el punto culminante de la semana para muchos devotos. Puede ser una actividad espiritual intensa, en la que el foco de cada canción y su significado acerque a cada uno al Señor. Lograr este estado requiere la cooperación de todos -aquellos que preparan y coordinan la sesión, los bastoneros, los músicos y los participantes. Debe mantenerse en mente que: La cooperación es esencial para el mayor beneficio espiritual. El propósito es experimentar unidad.

1. Los cantantes, músicos, etc. deben considerar el canto devocional como un servicio desinteresado y apartar cualquier idea de que sus actuaciones son una oportunidad para engrandecimiento personal.
2. El conocimiento y la sabiduría también pueden ser logrados comprendiendo el significado de las palabras e ideas de las canciones.
3. Los *bastoneros* deben observar disciplina y puntualidad. Necesitan observar el ritmo, melodía y canto con sentimiento devocional (*bhava, raga, y tala*). El respeto mutuo debe ser observado.
4. La devoción involucra ofrecer nuestros mejores esfuerzos al Señor. Elijan canciones que sean familiares y puedan ser seguidas fácilmente.

El Centro Sathya Sai puede desarrollar su propio formato para el encuentro devocional. Un formato recomendado para encuentros devocionales se ofrece en el Apéndice I. Un encuentro devocional típico será de 60 a 90 minutos (quizás hasta 2 horas si hay un orador y un círculo de estudios). Generalmente, el canto grupal devocional (*bhajans*) forma el corazón del encuentro devocional.

El Centro Sathya Sai (el Coordinador Devocional y el Presidente juntos) pueden designar una persona para coordinar todos los aspectos de los encuentros devocionales. También puede ser apropiado designar un

Coordinador de Canto Devocional para manejar todos los aspectos del canto grupal devocional, incluyendo la práctica. A continuación, algunos puntos acerca del encuentro y acerca del canto devocional grupal:

1. Preparen completamente el salón al menos 15 minutos antes de que comience el encuentro devocional. Mantenga simple el altar – algunas flores, el símbolo del *Sarvha Dharma*, quizá una imagen de Sathya Sai Baba. Debe haber suficientes sillas para quienes no deseen sentarse en el suelo. Si hay consenso entre los miembros, una imagen o símbolo de las principales religiones de la comunidad puede también ser ubicado en el área devocional. Puede solicitarse consejo sobre estos temas del Consejo Nacional o el Comité Coordinador.
2. Si así se desea, una canción devocional puede ser liderada por más de un cantante.
3. Los micrófonos son recomendados para las voces líderes y los instrumentos principales (pueden usarse instrumentos de la cultura local, tanto como instrumentos de canto devocional Sathya Sai tradicional, tales como la *tabla* o el *armonio*). Debería haber al menos un micrófono para las mujeres bastoneras y otro para los hombres.
4. El programa completo debe estar disponible para todos, con palabras y significado de las canciones a ser cantadas. Un tablero blanco o aparato electrónico puede usarse para exhibir el programa y los números de las canciones en los cancioneros (disponibles para todos). Alternativamente, un sistema de proyección computadorizado mediante el cual las letras y significado de las canciones se pueden proyectar en una gran pantalla, obviando la necesidad de cancioneros.
5. Los devotos deben tomar asiento varios minutos antes de que comience el encuentro y puede usar este tiempo para guardar el silencio que precede a un encuentro devocional.
6. Las damas se sientan en un lado del salón y los hombres en el otro.
7. En Prasanthi Nilayam, el *Arathi* (la llama ofrecida a Sathya Sai Baba) y el *Samastha Loka* (Plegaria por la Paz) se cantan al final del encuentro. Una Zona, Región o País puede decidir no cantar el *Arathi* o cantarlo en el lenguaje local. Con la guía del Presidente Zonal, el Coordinador Central y el Presidente de Consejo Nacional, un Centro Sathya Sai puede cantar el *Arathi* en el lenguaje local, con o sin la ofrenda de la llama.
8. El *Vibhuti* (ceniza sagrada) puede estar disponible para todos, ya sea distribuyéndolo después del canto grupal devocional o poniéndolo al alcance cuando la gente deja el salón.
9. Después del encuentro devocional, es mejor que la gente se vaya en silencio para permitir que la dicha y la paz experimentada durante el encuentro sea retenida en el corazón de todos.
10. Canto grupal devocional:
 - a. La sesión de canto grupal devocional normalmente dura entre 30-45 minutos, dependiendo del Centro Sathya Sai y la duración total del encuentro devocional y sus contenidos.
 - b. Los cantantes más talentosos deben ser bastoneros para que los participantes obtengan el mayor beneficio de la sesión. Mientras más grande sea el Centro Sathya Sai, más importante es el liderazgo. Sin embargo, siempre que sea apropiado, debe darse oportunidades a la gente que aspire a guiar y que estén asistiendo a las sesiones de práctica. Los bastoneros deben cantar entonada y armoniosamente. En pequeños Centros Sathya Sai, esta guía puede ser relajada según las circunstancias.
 - c. Algunos Centros Sathya Sai reservan una canción o dos para que lideren los niños EES o Adultos Jóvenes. También es permisible tener una sesión que guíen solo los Adultos Jóvenes.
 - d. Cuando canten, alternen entre bastoneros hombres y mujeres, cuando sea posible.
 - e. Mantengan la continuidad entre canciones -reduzcan las interrupciones al mínimo.
 - f. Las canciones pueden cantarse en estilo: guiar-repetir o al unísono. En el estilo guiar-repetir, la canción generalmente es repetida dos veces, la primera lento y la segunda más rápido. La primera vez, se repite cada línea dos veces; la segunda vez, se repite cada línea una vez. Para canciones largas, no se repiten las líneas dos veces durante la primera vez.
 - g. Canten canciones con las que la mayoría de los participantes están familiarizados y puedan unirse. Canten canciones que reflejen la cultura local (por ej.: canten en el lenguaje local) y alienten el canto de canciones de diferentes religiones.

Coordinación y Práctica de Canto Grupal Devocional

Los siguientes puntos deben respetarse:

1. Un coordinador de canto devocional (bhajan), designado por el Coordinador Devocional y Presidente del Centro Sathya Sai, supervisa todos los aspectos del canto devocional, incluyendo la selección de canciones, de cantantes y músicos, y el arreglo de las lecciones de canto devocional. Esta responsabilidad puede rotarse entre varias personas.
2. Las sesiones de práctica para el canto devocional pueden ser llevadas a cabo regularmente (por ej.: mensualmente), según la necesidad. Cualquiera puede asistir. Las lecciones pueden enfocarse en lo que sea que se necesite -cantar entonadamente, aprender sobre el ritmo, aprender nuevas canciones, entrenamiento en canto con un micrófono, instrumentos, etc.
3. En Centros Sathya Sai grandes, los músicos y bastoneros pueden practicar las canciones de antemano para asegurarse de que haya acuerdo sobre el tono en el que una canción va a cantarse, cuántas veces se cantarán las líneas, etc. Esta sesión de práctica puede llevarse a cabo media hora antes de que comience el encuentro devocional.
4. No introduzcan más de una canción nueva en un encuentro devocional. Esta canción puede practicarse de antemano con un número sustancial de miembros a fin de que pueda ser seguida fácilmente.

Dar la Bienvenida a los Recién Llegados y Visitantes

Damos la bienvenida a los recién llegados de todas las creencias y religiones, y respetamos todos los senderos espirituales.

Los visitantes del Centro Sathya Sai deben percibir la universalidad y un ambiente amoroso. El lugar de encuentro, el mismo encuentro, y la manera en que cada persona es recibida debe reforzar ese entendimiento. Aquí hay algunos puntos acerca de la recepción de visitas:

1. Los visitantes pueden asistir a cualquier actividad de las Alas de Devoción, Educación o Servicio.
2. Asignen a determinadas personas para la tarea de recibir a los visitantes, tal vez un Comité de Bienvenida. Los miembros elegidos para esta tarea deben ser de mente abierta, tener una visión amplia de los temas espirituales y religiosos, tener conocimiento relevante del mensaje de Sathya Sai Baba, enseñanzas y obras, tener buen conocimiento de las obras de la OISS y tener un comportamiento positivo, acogedor.
3. El Comité de Bienvenida o Funcionarios del Centro deben dar la bienvenida cordialmente a los recién llegados y brindar información acerca del programa y las reglas y convenciones del Centro Sathya Sai. La información esencial sobre la estructura y objetivos de la OISS también pueden brindarse. Es muy importante que los recién llegados sean recibidos con una sonrisa y un corazón abierto, y amabilidad en nuestro hablar y acciones.
4. Los miembros del Centro Sathya Sai deben dar la bienvenida a los visitantes y ayudarlos -dónde sentarse, cómo encontrar canciones devocionales en el cancionero, explicar la naturaleza de un círculo de estudios, etc. - o responder cualquier pregunta que puedan tener.
5. El Centro Sathya Sai debe tener un Folleto para Recién Llegados que debe estar disponible para entregarse a los visitantes, junto con otros folletos, panfletos, y videos.
6. Según el número de visitantes, el Centro Sathya Sai puede establecer una Sesión para Visitantes semanal, quincenal o mensual, quizá una media hora antes o después de un encuentro devocional, en el que los principios fundamentales de las enseñanzas de Sathya Sai Baba y el propósito y estructura de la OISS puedan discutirse.
7. Los miembros deben evitar el proselitismo y forzar a un visitante a volverse miembro.

Ala de Servicio

El servicio desinteresado es la misma esencia de la devoción.

- Sathya Sai Baba, 29 de marzo de 1967

El servicio es la mejor cura para el egotismo.

- Sathya Sai Baba, 13 de enero de 1968

Consideren el servicio desinteresado como la mejor disciplina espiritual... Pero no crean que pueden mediante el servicio reformar o moldear el mundo. Puede que sí, puede que no; eso no importa. El valor real del servicio desinteresado, su resultado más visible, es que los reforma, los moldea a ustedes. Hagan servicio desinteresado como una disciplina espiritual, entonces serán humildes y felices.

- Sathya Sai Baba, 29 de marzo de 1967

El sendero de la acción (*karma*) encarnado en servicio desinteresado es uno de los tres senderos hacia la auto-concienciación propuesto por Sathya Sai Baba. Sathya Sai Baba enfatiza que actos pequeños o grandes de servicio desinteresado, realizados con la actitud de servir a Dios residente en aquellos a quienes servimos, confieren inmensos beneficios espirituales al aspirante. Sathya Sai Baba ha dicho que el servicio desinteresado es la mejor forma de disciplina espiritual. Concordantemente, desde el comienzo de la Organización Sathya Sai, el Ala de Servicio ha sido un ala importante del Centro Sathya Sai. El Coordinador de Servicio conduce esta ala.

Principios Generales

El servicio desinteresado puede transformarse en una actividad espiritual resultante en la transformación espiritual cuando se ofrece con la actitud de que uno está sirviendo a Dios en la otra persona, sin expectativa alguna de recompensa. Tal servicio desinteresado debe realizarse de acuerdo a los siguientes principios:

1. **Unidad:** El mensaje esencial de Sathya Sai Baba es la promoción de la unidad, incluyendo la unidad de propósito y unidad en nuestras acciones, y por lo tanto todos los participantes son alentados a trabajar en conjunto en un espíritu de unidad.
2. **Desapego:** Superar nuestros agrados y desagradados y la eliminación de juicios acerca de los demás, particularmente hacia los que servimos -es suficiente si uno tiene la inclinación de hacer un buen trabajo y un corazón compasivo.
3. **Amor y gratitud:** Ya que Dios reside en todos los seres y lo que ofrecemos Le alcanza, debemos acercarnos a todos con amor y también con gratitud por la oportunidad de servirlos, particularmente ya que nos transformamos por nuestro servicio desinteresado y nos beneficiamos del servicio.
4. **Confiabilidad:** Hacia los beneficiarios (nuestro servicio es un compromiso hacia ellos y hacia el Dios residente en ellos) tanto como las personas a quien servimos.
5. **Amistad:** Expresada mediante simpleza, amabilidad, empatía, no violencia y respeto por los beneficiarios.
6. **Seguridad:** Es imperativo que cada actividad de servicio sea emprendida después de que una evaluación de seguridad suficiente haya sido llevada a cabo para asegurarse de que ningún participante corra el riesgo de lesión o daño personal.

El primer aspecto de los servicios desinteresados es cuidar nuestro propio cuerpo, pues pertenece a Dios. El segundo es servir a los propios padres. El tercero, la propia familia debe ser servida. Cuarto, uno sirve

al pobre en la sociedad y también a los animales, sin descuidar el servicio a los miembros necesitados del mismo Centro Sathya Sai.

El servicio desinteresado no debe ser restringido al mero trabajo social. Cualquier interacción con los demás se transformará en servicio desinteresado cuando sea hecho con la actitud correcta.

El centro de la disciplina espiritual del servicio desinteresado es ver a todos como a uno mismo y a uno mismo en todos.

- Sathya Sai Baba, 14 de noviembre de 1975

Los miembros del Centro Sathya Sai pueden realizar sus propios proyectos de servicio desinteresado. En algunas situaciones, y para algunas personas, esta puede ser la mejor manera de servir. Pero la efectividad del servicio desinteresado como una práctica espiritual puede incrementar cuando se realiza en conjunto con otras personas. Para cumplir con la meta de la OISS de brindar un entorno en el que los individuos puedan progresar espiritualmente, el Ala de Servicio desarrolla y lleva a cabo proyectos en la comunidad.

Los miembros del Centro Sathya Sai que trabajan en los proyectos de servicio deben comprender la significancia del servicio desinteresado. Concordantemente, será útil tener círculos de estudio sobre el servicio desinteresado de vez en cuando. Se pueden organizar varios círculos de estudio acerca del material provisto en la Guía de Servicio Desinteresado, desarrollada para la 10ª Pre-Conferencia Mundial de la OISS (<http://sathyasai.org/sathya-sai/teachings/study-guides/selfless-service>). También puede ser útil desarrollar unos Lineamientos para Círculos de Estudio en un País o Zona, que profundice en los beneficios del servicio desinteresado.

Lineamientos para los Proyectos de Servicio

1. El servicio realizado en nombre de la OISS debe ser de elección de un individuo. Puede ser alentado, pero nunca debe ser impuesto. Puede ser llevado a cabo individualmente o en grupos.

No la fuerza sino la Fuente (lo Divino) debe inspirarlos.

- Sathya Sai Baba, 4 de octubre de 1989

2. El trabajo hecho dentro de la OISS, incluyendo la actividad administrativa, es un servicio y todos los miembros deben ser alentados a formar parte.
3. En cumplimiento con los principios de los Lineamientos de la OISS, la publicidad, el proselitismo, y la recaudación de fondos debe ser evitado. Las actividades de servicio deben ser auto-financiadas. Las donaciones pueden ser aceptadas, pero de acuerdo con las regulaciones de la OISS.
4. Una actividad de servicio de un Centro Sathya Sai debe ser guiado por un miembro del Centro Sathya Sai (tal vez designado por el Coordinador de Servicio).
5. Los voluntarios que trabajan en los proyectos de servicio del Centro Sathya Sai no tienen que ser miembros del Centro Sathya Sai o la OISS. Sin embargo, deben estar autorizados por el Presidente del Centro Sathya Sai y deben seguir las instrucciones de quienes estén a cargo del proyecto.
6. El Coordinador de Servicio debe supervisar continuamente los proyectos de servicio del Centro Sathya Sai y asegurarse (1) que estén sirviendo una necesidad real, (2) el Centro Sathya Sai tiene los recursos -en términos de tiempo, fondos, energía, voluntarios apropiadamente entrenados, etc.- para llevar a cabo los proyectos exitosamente, y (3) se hagan con la actitud correcta y de acuerdo con las prácticas de la OISS.
7. Los proyectos de servicio que satisfagan a una necesidad comunal local y requieran tiempo de voluntariado son los mejores. Un proyecto que consista principalmente de dinero o artículos

donados a alguna causa puede no ser tan efectivo como una actividad espiritual porque los voluntarios no están comprometiéndose con las personas que sirven. Con investigación adecuada, el Coordinador de Servicio puede identificar a los pobres y desamparados, o aquellos con necesidades urgentes que el gobierno u otras organizaciones locales no estén ayudando en forma suficiente. El planeamiento de los proyectos de servicio debe ser cuidadosamente llevado a cabo de antemano. El servicio Sathya Sai debe conformar una necesidad, no la conveniencia al ofrecer servicio.

8. Según el país, el Centro Sathya Sai puede requerir tener seguro contra posible pérdida y daño causado a las personas o cosas durante las actividades de servicio. Esto puede arreglarse mediante una póliza de seguros que haya sido adecuadamente estipulada por el Consejo Nacional. Todos los voluntarios, ya sean miembros del Centro Sathya Sai o no, deben estar cubiertos por la póliza de seguros. En algunos países, la póliza de seguros puede requerir que el Centro Sathya Sai mantenga la lista de los que participan en cada proyecto de servicio.
9. Para garantizar la efectividad de las actividades de servicio, especialmente cuando se realizan por varios Centros Sathya Sai dentro de instituciones locales y nacionales, un código de conducta interno puede ser emitido por el Consejo Nacional o los mismos Centros Sathya Sai. Todos los voluntarios respetarán el código.
10. Idealmente, los proyectos de servicio Sathya Sai son hechos independientemente del gobierno y otras organizaciones. Los Centros Sathya Sai pueden colaborar con otras organizaciones donde sea necesario, por ej.: cantar en un geriátrico, brindar comidas a los desamparados con un NGO experimentado en esas actividades, hacer un campamento médico en una iglesia, etc., en tanto los lineamientos sobre las actividades de servicio dadas por Sathya Sai Baba y la OISS no se vean comprometidas y sean seguidas a consciencia. Un Centro Sathya Sai deseoso de participar en un proyecto de servicio con alguna otra organización debe obtener la aprobación del Consejo Nacional.

Desarrollo y Mantenimiento de Proyectos de Servicio

El Coordinador de Servicio supervisará los proyectos de servicio del Centro Sathya Sai (a pesar de que el liderazgo de proyectos particulares puede ser delegado a otros). Al decidir acerca de un nuevo proyecto de servicio, los siguientes aspectos deben ser considerados:

1. ¿Tiene el Centro Sathya Sai suficientes fondos?
2. ¿Están miembros del Centro Sathya Sai suficientemente entusiasmados para apoyar este proyecto?
3. ¿Tiene el Centro Sathya Sai el conocimiento, habilidad y experiencia necesarios para llevar a cabo este proyecto? Por ejemplo, en algunos países, cualquier servicio de alimentos requiere supervisión por algún profesional entrenado en seguridad alimentaria.

Para revisar esos puntos, el proyecto puede ser propuesto y discutido en un encuentro de los miembros. Los costos requeridos deben ser mencionados y los miembros pueden contribuir por propia voluntad de acuerdo con las instrucciones de Sathya Sai Baba. Cuando sea apropiado, pequeños proyectos pueden ser iniciados y expandidos más tarde, cuando estén disponibles más recursos. Alentar a la gente a participar en la actividad de servicio – sin que se les pida, algunos pueden sentirse compelidos a contribuir con los costos. Den la bienvenida a los recién llegados y no-devotos a participar en nuestras actividades de servicio.

Similarmente, a medida que el proyecto continúa, el Coordinador de Servicio debe ocuparse de que el proyecto continúe sirviendo una necesidad y que esté bien apoyada por el Centro Sathya Sai.

1. ¿Está el Centro Sathya Sai brindando lo que se comprometió a brindar?
2. ¿Todavía hay una necesidad por este proyecto de servicio?
3. ¿Cómo puede el servicio ser de mayor utilidad a los que lo reciben?
4. ¿Cómo se recuerdan los miembros que esto es más que un proyecto de servicio comunal y que es un proyecto de servicio desinteresado con un fundamento espiritual?

Tipos de Servicio

Un Centro Sathya Sai puede emprender varios tipos diferentes de servicio. Ejemplos de proyectos de servicio comunes de los Centros Sathya Sai son:

1. Proyectos que ayudan a los ancianos, a los jóvenes, y desamparados que sufren de soledad y rechazo. Debemos estar preparados a dar nuestros recursos más valiosos -nuestro tiempo y energía. Al hacerlo, podemos hacerles sentir el amor que carecen.
2. Proyectos que protegen a la Madre Tierra -reciclar, reusar, plantar árboles, limpiar playas, etc.
3. Programas que promueven el conocimiento de la buena higiene, una dieta vegetariana, estilos de vida saludables y abstinencia de drogas, alcohol y cigarrillo, etc.
4. Las actividades de servicio para los mayores, huérfanos, discapacitados, indigentes, desamparados, prisioneros y otros en necesidad – brindando alimento, educación, o solo cantando y atendiéndolos. Esto puede hacerse en hospitales, instituciones públicas y privadas, en sus hogares o en dondequiera que personas con esas necesidades se encuentren.
5. Programas de entrenamiento en computadoras y vocacionales y cursos extra curriculares.

En comunidades con dos o más Centros Sathya Sai, compartir proyectos de servicio puede desarrollar un efectivo espíritu de cooperación y mayor eficiencia en el uso de los recursos. Esto permite que se emprendan proyectos de servicio mayores, más abarcativos. También permite que los miembros de Centros Sathya Sai más pequeños tomen parte en proyectos grandes sin sentirse abrumados y se incrementa el grupo de voluntarios disponibles para el proyecto de servicio en marcha.

Programa de Adultos Jóvenes

El setenta por ciento de la población mundial consiste de 'jóvenes', que son los líderes potenciales del mañana. A menos que sean entrenados apropiadamente para asumir su rol en el futuro, la sociedad, la nación, y el mundo, no progresarán en paz.

- Sathya Sai Baba, 25 de enero de 1985

El Programa de Adultos Jóvenes Sathya Sai (JA) alienta a hombres y mujeres, de edades entre 18 y 40 años, a llevar vidas útiles al servicio de sus familias, comunidades y países aprendiendo y practicando los principios espirituales revelados por la vida, enseñanzas, y obra de Sathya Sai Baba. Se da primaria importancia al desarrollo holístico del carácter mediante prácticas espirituales, especialmente el servicio desinteresado, y mantener en mente que el propósito principal de las prácticas espirituales es tomar consciencia y manifestar, la propia divinidad innata. El programa JA brinda un foro para discutir asuntos prácticos que los jóvenes adultos enfrentan al llevar una vida espiritual siguiendo las enseñanzas de Sathya Sai Baba.

Un programa JA floreciente que aproveche la energía y vitalidad de los jóvenes adultos puede ayudar a prosperar al Centro Sathya Sai. Los Adultos Jóvenes pueden ayudar al Centro Sathya Sai a promover las iniciativas que posibiliten que la OISS sirva mejor a las necesidades del país de acuerdo con sus tradiciones y costumbres. De hecho, todos ganan de un programa JA bien organizado.

Unidad:

El programa JA es una parte integral de la OISS y no una organización separada. Debe darse a los JA oportunidades para liderar programas espirituales y de servicio para jóvenes adultos. También se espera que participen en las actividades del Centro Sathya Sai, contribuyendo activamente. El liderazgo del Centro Sathya Sai puede nutrir a los JAs al ser considerados con sus necesidades y apoyar sus programas de servicio

y espirituales con otros jóvenes adultos.

Coordinadores:

Los Coordinadores JA son seleccionados por los JAs usando el mismo proceso de Selección de Funcionarios del Centro Sathya Sai, excepto que en ausencia de unanimidad el Presidente del Consejo Nacional será consultado por el Presidente del Centro Sathya Sai. Los Coordinadores JA sirven por un término de dos años y pueden ser seleccionados por otros dos años. El criterio de selección incluye la demostración de desinterés, dedicación a los ideales de Sathya Sai, y competencia para asumir un rol de liderazgo en la OISS.

Liderazgo:

La OISS brinda a los JAs la oportunidad de desarrollar sus habilidades de liderazgo a través de un programa estructurado, el Programa Internacional de Liderazgo Juvenil Sathya Sai (PILJSS). El PILJSS presenta una oportunidad única a los líderes JA para aprender las cualidades claves de liderazgo para mejorar sus habilidades vitales y servir a la humanidad asumiendo roles mayores en la OISS y volverse instrumentos de la Misión Divina. Con la espiritualidad en su núcleo, el PILJSS apunta a inspirar, motivar y entrenar a los JA en las enseñanzas de Sathya Sai Baba acerca de liderazgo ético y moral basado en los valores humanos en el mundo actual.

Se requiere a los líderes JA respetar los Lineamientos de la OISS. Aunque el rango de edad de los JA va de 18 a 40 años, se prefiere que los Coordinadores JA de un Centro Sathya Sai, Sub-Regional y Nacional estén debajo de los 35 años. Esto ayuda con la transferencia de experiencia y mayor progreso de los JA después de que termine el plazo de liderazgo de cualquier persona. En Centros Sathya Sai, Sub-Regiones y Países más grandes, donde hay más de 10 jóvenes adultos, un Coordinador JA hombre y mujer pueden ser designados.

Los Consejeros JA de más de 40 años de edad son seleccionados por los JA usando el mismo proceso para la Selección de Funcionarios de Centros Sathya Sai, excepto que a falta de unanimidad el Presidente del Consejo Nacional será consultado por el Presidente del Centro Sathya Sai. Un Consejero JA sirve inicialmente por dos años y puede continuar en la posición por acuerdo del Presidente del Centro Sathya Sai y los JA. Idealmente, el consejero JA habrá servido previamente como Coordinador JA y sigue participante activo de los programas del Centro Sathya Sai. El Consejero JA brinda tutoría y apoyo al Coordinador JA a solicitud del Coordinador JA y del Presidente del Centro Sathya Sai. El consejero JA puede ayudar con el desarrollo del Grupo JA, pero no necesariamente liderar proyectos y actividades JA.

Los coordinadores JA remiten informes regulares sobre actividades JA según lo solicite el Comité del Centro Sathya Sai. Trabajan con el JA que está en el Consejo Nacional y son responsables por la distribución de la información y materiales que vienen del Consejo Nacional o del Comité del Centro Sathya Sai a los JA en el Centro Sathya Sai.

Actividades del Programa JA

Los JA deben desarrollar actividades adecuadas para su edad para hacer surgir y desarrollar sus talentos y auto-estima. Los encuentros y programas JA deben incluir actividades educativas y devocionales, con un fuerte énfasis en el servicio desinteresado, incluyendo:

- Devocional: plegaria, meditación, canto devocional, estudio de las enseñanzas de Sathya Sai Baba.
- Retiros/conferencias: talleres para el enriquecimiento personal, oradores motivacionales
- Educación: conocimiento en computación, educación en valores humanos, entrenamiento vocacional, tutoría
- Servicio: cocinas sociales, alivio de desastres, donación de sangre, campamentos médicos, Servir al Planeta, compromiso con Expansión al Público

- Cultural: conciertos musicales, teatro, poesía, álbum de canciones devocionales, programas de radio
- Desarrollo de Jóvenes Adultos: entrenamiento internacional en liderazgo, programa de Desarrollo JA, proyecto LASA, programa *Sadhana de Amor*
- Misceláneas: Iniciativas Hazte-Verde, día de los deportes JA, entrenamiento en medios
- Participación en Programas de EES: brinda ideas inspiradoras, creativas para mejorar la comprensión de lo que se está enseñando y ayudar a los del Grupo 4 EES a transitar hacia el programa JA.

Se alienta a los JA a desarrollar nuevos programas y actividades. Estos programas y actividades deben ser compatibles con las enseñanzas de Sathya Sai Baba e inspirar a los JA a la acción, y que se refleje en su viaje espiritual. Lo que es más, los JA pueden iniciar las actividades que mejor hagan concordar a la OISS con las tradiciones y costumbres del país, por ejemplo, componer canciones devocionales en el lenguaje local, arreglo de debates y círculos de estudio acerca de relevancia cultural, estudio y discusión de las biografías de líderes ejemplares para evaluar sus enseñanzas y contribuciones, y el estudio y discusión de literatura nacional para extraer valores positivos.

La disciplina, el atuendo modesto, y sentarse separadamente los hombres y mujeres jóvenes deben ser características de los encuentros, ya que las reuniones son para propósitos espirituales.

Los JA deben consultar y recibir guía de la IEES del País o Sub-Región antes de emprender programas orientados a la ESSVH.

Sección de Damas

He proclamado el 19 de noviembre como el Día de las Damas, que es muy auspicioso. La importancia de este día yace en difundir y concientizar sobre la santidad de la maternidad, que se basa en el principio del amor desinteresado. Los niños deben ser educados en el principio de la piedad y la virtud. Este día será celebrado por la posteridad por eones.

[SSS 34.19, 19 de noviembre de 2001]

En Prasanthi Nilayam, el 19 de noviembre se celebra como el “Día de Damas”, cuando las mujeres organizan y llevan a cabo programas, festividades, etc. Esto ha inspirado las actividades de las damas y hasta la Sección de Damas en los Centros Sathya Sai en algunos Países o Sub-Regiones. Estas actividades incluyen la organización de círculos de estudios acerca del rol de la mujer como madre, esposa, trabajadora y miembro del Centro Sathya Sai; la organización de actividades de servicio para ayudar a las mujeres, en particular; y albergar programas culturales. En algunos lugares, el 19º día de cada mes se dedica a las damas, con varias actividades devocionales, de servicio y educativas llevadas a cabo. No es obligatorio tener esta Sección.

Un Centro Sathya Sai debe sentirse libre de llevar a cabo actividades espirituales iniciadas por damas, para las damas y a designar a alguien con responsabilidad general para las actividades o Sección. Antes de comenzar el programa, el Presidente del Centro Sathya Sai debe contactar al Presidente Sub-Regional (donde uno haya sido designado) o el Presidente del Consejo Nacional por directrices y apoyo que se haya instituido para apoyar las actividades de las damas dentro de la Sub-Región o país.

Invitando Oradores

Usen a oradores locales tanto como sea posible durante los encuentros devocionales regulares y especiales – oradores de las áreas vecinas también pueden usarse. Invitaciones de oradores locales (del país) pueden ser aprobados por el orador del Presidente del Centro Sathya Sai y Presidente Sub-Regional (donde uno haya sido designado) o el Presidente del Consejo Nacional.

El Presidente del Consejo Nacional y Coordinador Central debe ser consultado cuando los oradores son invitados desde otros países dentro de la Zona. Antes de que un orador de otra Zona sea invitado, debe haber una consulta entre el Presidente del Centro Sathya Sai, el Presidente Sub-Regional (donde se haya designado) y el Presidente del Consejo Nacional. Si hay consenso de que el orador es apropiado, se debe buscar aprobación del Presidente Zonal, quien a su vez se entrevistará con aquellos que presiden en el país del orador (Presidente Zonal o Coordinador Central), quien buscará la aprobación del Consejo de Prasanthi. Si todos están de acuerdo, el orador puede ser invitado.

Generalmente, los oradores, tanto domésticos e internacionales, pagan sus propios gastos de viaje, pero el Centro Sathya Sai anfitrión o país, puede pagarlos si el orador no puede hacerlo. Donde se espere invitar oradores de Prasanthi Nilayam, del Instituto de Enseñanza Superior Sathya Sai (IESSS) o la Organización de Servicio Sri Sathya Sai, esto solamente deberá hacerse mediante el Presidente Zonal pidiendo permiso y asistencia del Consejo de Prasanthi. Esto es necesario para asegurar que los relevantes protocolos y procedimientos de Prasanthi Nilayam, el IESSS y la OSSSS se respetan y se siguen debidamente.

Difusión de la Información / Comunicaciones

Es importante que las comunicaciones desde la OISS (por ej.: el Consejo de Prasanthi, la Fundación Mundial Sri Sathya Sai, Presidentes Zonales, Coordinadores Centrales y el Consejo Nacional) sean inmediatamente entregadas a todos los miembros del Centro Sathya Sai. Ver los Lineamientos en la página 12.

Hay siempre campo para mejorar las comunicaciones prontas y apropiadas. La difusión de las comunicaciones deben hacerse de varias maneras, como (1) mediante email, (2) ubicándola sobre el sitio web protegido por contraseña del Centro Sathya Sai, (3) entregando copias en el encuentro del Centro Sathya Sai (aunque un acercamiento proactivo hacia alternativas ambientalmente amigables es muy recomendado) y (4) leer la información y comunicación en el encuentro del Centro Sathya Sai.

Puede ser aconsejable designar un Coordinador de Comunicación para que se haga cargo de la difusión de toda la información y comunicaciones dentro de la Zona, ya sea a niveles País, Regional o Zonal. El Coordinador de comunicación puede tener un equipo de traductores para el beneficio del país en la Región o Zona que no hable inglés.

Incorporación

Los asuntos de la incorporación están determinados por las leyes del país en el cual opera el Centro Sathya Sai. En algunos países, algunas formas de incorporación se requieren por ley; en otros, no. Un Centro Sathya Sai puede tener que incorporar si posee un edificio y/o si opera una cuenta de banco, y en estas circunstancias la incorporación permite que la propiedad esté a nombre del Centro Sathya Sai y no al nombre de ningún individuo(s), que puedan crear dificultades cuando la gente se muda, o fallece, etc.

La incorporación puede ser ventajosa para obtener estatus de exención de impuestos y para recibir donaciones deducibles de impuestos, y por razones administrativas, por ej.: conseguir precios favorables cuando se ordenan suministros para grandes actividades de servicio, alquiler de habitaciones para encuentros o programas públicos del Centro Sathya Sai, operar un mostrador para la venta de libros o artículos devocionales con un sistema apropiado para el control de inventario y contaduría, etc. Sin embargo, hay responsabilidades legales y financieras que surgen con la incorporación, por ej. preparar y llenar los registros contables, pero éstos pueden ser un incentivo para mayor disciplina y transparencia en asuntos financieros. No hay reglas estrictas sobre la incorporación de Centros Sathya Sai en todo el mundo.

Un Centro Sathya Sai que quiere la incorporación debe primero tener la aprobación del Consejo Nacional (y finalmente al Presidente Zonal). La incorporación involucrará requisitos legales, tales como mantener registros financieros, informes al gobierno, etc. Las copias de tales requisitos deben ser enviados al Consejo

Nacional para supervisión.

Finanzas

La recaudación de fondos está tan opuesta a este movimiento como el fuego al agua. Si cedes en este punto, el avance espiritual perecerá.

- Sathya Sai Baba, 14 de mayo de 1971

Nunca se cobran honorarios por ninguna actividad del Centro Sathya Sai, ni se solicitan donaciones de miembros ni del público. Los Centros Sathya Sai no pagan honorarios a la OISS en ningún nivel. Los Centros Sathya Sai pueden cubrir sus gastos permitiendo que los miembros hagan contribuciones anónimas y voluntarias. Generalmente, los oficiales de la OISS usan sus propios fondos para cubrir gastos personales incurridos en llevar a cabo sus obligaciones. Las excepciones a esta regla pueden hacerse por los Presidentes Zonales.

Los proyectos especiales deben ser discutidos y aprobados por los funcionarios en conjunto con los miembros y realizados solo después de que estén disponibles los fondos suficientes. Si la cantidad es insuficiente, los funcionarios pueden cubrir el remanente entre ellos o cancelar o modificar el proyecto. Los Centros Sathya Sai nunca deben emprender proyectos para los que haya recursos insuficientes de dinero, tiempo, personal, energía o habilidades.

Cualquier consideración financiera será de responsabilidad colectiva de los funcionarios del Centro Sathya Sai bajo la dirección del Presidente. Registros cuidadosos de todas las transacciones financieras (por ej. venta de libros, alquiler de habitaciones, cuentas de retiro) serán mantenidas y revisadas por los funcionarios del Centro Sai trimestralmente y pueden ser revisadas por el Consejo Nacional. Quienes estén designados para manejar las ventas de libros en los Centros Sathya Sai o cuentas de conferencia deben ser rotados regularmente, como los funcionarios. Un Tesorero puede ser designado si el volumen de tareas que se tramita con finanzas así lo requiere.

Si alguien solicita información, deben darse los detalles acerca de las donaciones al Centro Sathya Sai, al Fideicomiso Nacional en el país, al Fideicomiso Central Sri Sathya Sai, o a cualquier fundación que haya sido establecida para ayudar con emergencias o alivio de desastres naturales.

Estas reglas siguen el mandato de Sathya Sai Baba de que los Centros Sathya Sai deben tener lo menos posible que ver con dinero, ya que distrae la atención del foco espiritual de los miembros.

Publicaciones

El Centro Sathya Sai puede publicar y distribuir un “Boletín (o Noticiero) del Centro Sathya Sai”, que contenga un calendario de eventos, anuncios dando información sobre los próximos programas, etc. Los funcionarios del Centro Sathya Sai deben aprobar el contenido. Deben enviarse copias al Consejo Sub-Regional (donde uno haya sido designado) o al Consejo Nacional para supervisión.

Cuando sea apropiado, una versión electrónica puede ser la mejor forma de difundir esa información.

Biblioteca del Centro Sathya Sai

El mantenimiento de la biblioteca es la responsabilidad del Coordinador de Devoción o el de Educación, según la Zona en la que el Centro Sathya Sai exista. Los siguientes puntos deben ser considerados:

1. *La biblioteca debe contener al menos una copia de los Lineamientos para la Organización Internacional Sathya Sai y el Manual de Operaciones para los Centros Sathya Sai y Grupos Sathya Sai.*
2. Toda la literatura, medios y materiales exhibidos, provistos o vendidos en el Centro Sathya Sai deben

ser de una fuente oficial de la OISS o publicados por el Fideicomiso Sri Sathya Sai Libros & Publicaciones.

3. El Centro Sathya Sai debe suscribirse al Sanathana Sarathi y otros noticiarios de la Sub-Región, País, o Zona. Los asuntos de actualidad e información de suscripción deben estar disponibles.
4. Brindar y circular copias de libros sobre la vida de Sathya Sai Baba (Sathyam Shivam Sundaram), Sus enseñanzas y escritos (la serie Vahini), Sus discursos (tales como Sathya Sai Baba Habla o Lluvias de Verano), y una variedad de otra literatura sobre Sathya Sai Baba y los programas del Centro Sathya Sai (incluyendo reimpresiones de los artículos apropiados y discursos). Estos deben estar disponibles en todos los encuentros.
5. Se alienta al Centro Sathya Sai a tener una selección de libros, audio y videos, y fotos disponibles para préstamo y, cuando sea apropiado, para la venta. Debe obtenerse aprobación del Presidente Sub-Regional o del Consejo Nacional para poner a disponibilidad cualquier otro artículo.
6. Además de los ítems mencionados anteriormente, la biblioteca puede incluir textos importantes de las mayores religiones con versiones de las corrientes principales y fuentes ampliamente aceptadas.
7. Si se vendiera algún ítem, deben estar disponibles al menor costo posible. Las ventas no deben anular o diluir las actividades espirituales del Centro Sathya Sai. El Centro Sathya Sai debe cumplir con todas las leyes relevantes del país en cuanto a ventas de estos artículos.

Recursos Importantes

Los Lineamientos (en las páginas 14-15) pueden ser usados como referencia oficial de información sobre la vida y enseñanzas de Sathya Sai Baba y la OISS.

Un Centro Sathya Sai puede tener un sitio web bajo aprobación del Consejo Nacional. Hay esencialmente dos razones para tener un sitio web:

1. Hacer que el público, tanto como los miembros, conozcan acerca del Centro Sathya Sai (dónde y cuándo se reúne, etc.)
2. Propiciar la comunicación entre los miembros. Esta parte del sitio web debe estar protegida con contraseña (una contraseña para todo es suficiente) y hacerlo accesible solo para miembros.

Expansión Pública, Medios, Archivos y Alivio Humanitario

Los lineamientos (en las páginas 29-30) pueden ser usados como referencia de una explicación detallada de la naturaleza de estas actividades. Sathya Sai Baba no vino solamente para Sus devotos, vino para toda la humanidad -a enseñar y servir a todos. Trabajando juntos, todos podemos ser Sus instrumentos. No buscamos publicidad sino crear consciencia y compartir, por nuestras acciones y palabras, el divino mensaje y enseñanzas de Sathya Sai Baba.

Expansión Pública:

Todos los comités de expansión pública a niveles Nacional y de Centros Sathya Sai son la interfaz entre la OISS y las comunidades locales, gobiernos, medios y establecimientos religiosos.

Todos los funcionarios de los Centros Sathya Sai /Nacional y Zonal, trabajando en coordinación con sus respectivos coordinadores de Expansión Pública, deben diseñar estrategias locales e iniciativas de acuerdo con la guía del Comité de Expansión Pública de la OISS en cuatro áreas: Programas Inter-religiosos, Encuentros Públicos, Compromiso con la Comunidad y Caminata por Valores. Esto asegurará consistencia globalmente.

1. Debe tenerse consideración hacia las tradiciones locales, costumbres y circunstancias del país de modo que la gente adopte nuestra expansión y se una. Es importante que las enseñanzas Sathya Sai sean transmitidas como un mensaje universal para toda la humanidad. Nuestras actitudes y prácticas deben reflejar esta universalidad.
2. Todos los funcionarios y miembros activos deben comprender y cooperar a fin de implementar estas

estrategias e iniciativas.

3. Alienten a los Jóvenes Adultos a participar activamente en las actividades de expansión, especialmente hacia otra gente joven.

Medios:

(Ver Lineamientos en la página 30). Es importante que todo el material que los Centros Sathya Sai difunden, en cualquier forma o mediante cualquier plataforma de medios, sucinta y exactamente establezcan y reflejen las enseñanzas y acciones de Sathya Sai Baba y la OISS. Es importante recordar:

1. La OISS es una organización espiritual y de servicio y así todas las plataformas de medios (por ejemplo, audio, video, internet, sitios web, medios sociales) deben reflejar la sacralidad de su nombre, la filosofía espiritual y obra. Ser cuidadoso del mercadeo comercial y las estrategias en relaciones públicas y el lenguaje.
2. Es necesario que haya disciplina para asegurar que nuestro mensaje como una organización Sathya Sai siempre permanezca enfocada en las enseñanzas y obras de Sathya Sai Baba.
3. Bajo ninguna circunstancia debe haber ningún pedido de fondos, aún para buenos proyectos.
4. Nuestro trabajo de medios algunas veces se enfoca en la expansión al público y concordantemente, el lenguaje, texto y matices deben ser adecuados al propósito de nuestra tarea. Sathya Sai Baba es un gran maestro y educador espiritual, y algunas veces es suficiente describirlo de esta manera.

Archivo: (Ver los Lineamientos en la página 30).

Alivio Humanitario: (Ver los Lineamientos en la página 30).

Sitios Web y Medios Sociales

Se deben referir a los Lineamientos en la página 31.

Derechos de Propiedad Intelectual

Los lineamientos en la página 35 pueden ser consultados. Es preferible que, cuando sea posible, se obtenga consejo legal local ya que la ley y procedimientos en cuanto a derechos de propiedad intelectual pueden ser bastante técnicos. El Presidente del Consejo Nacional y cualquier funcionario(s) designado puede asumir interés personal en proteger estos derechos.

Es importante ser conscientes de que la protección del Divino nombre es un deber sagrado de la OISS y que uno de los medios de lograrlo es mediante la registración de la marca del nombre “Sathya Sai Baba” en varias clases internacionales. También es recomendable registrar, al menos, los nombres “Educación Sathya Sai en Valores Humanos” y los logos viejos y nuevos de la OISS. También deben protegerse los derechos de copiado en publicaciones y grabaciones de audio /videos de la OISS.

APÉNDICE I: Encuentros Devocionales

Un formato recomendado para un encuentro devocional es:

1. Bienvenida y Presentación de Recién Llegados
2. Anuncios
3. Canto del *Om* (el Sonido Primordial) tres veces
4. Cantos devocionales
5. Plegarias, incluyendo la Plegaria del Señor dada por Sathya Sai Baba (ver los Lineamientos)

6. Meditación
7. Charla espiritual / compartir
8. *Arathi, mantra del Vibhuti, y Samastha Loka Sukhino Bhavantu*

El encuentro debe estar organizado para ayudar a los miembros del Centro Sathya Sai en su viaje espiritual. En tanto esto no sea inconsistente con las enseñanzas de Sathya Sai Baba, el encuentro se arregla para acomodarse a las necesidades de los miembros y tiene en cuenta la cultura y tradiciones del país. El encuentro es universal por naturaleza y no está orientado a ninguna religión en particular.

Notas:

1. El altar debe ser simple y elegante. Swami ha dicho que no es necesaria ninguna imagen, pero si el comité del Centro Sathya Sai requiere una, tengan una de Él.
2. Los hombres y las mujeres deben sentarse separadamente. Esta directiva viene de Sathya Sai Baba. Deben ponerse sillas a disposición de quienes las necesiten.
3. El formato del encuentro es flexible. Un Centro Sathya Sai puede adoptar cualquier formato con el que se sienta cómodo, considerando la cultura y tradiciones de sus miembros y la comunidad local.
4. Las canciones devocionales deben reflejar la universalidad de las enseñanzas de Sathya Sai Baba. Los *Bhajans* (canciones devocionales) en el lenguaje del país deben enfatizarse en las sesiones de canto grupal devocional; el Sánscrito, Inglés o cualquier otras canciones apreciadas por los miembros deben ser parte de la sesión. El Centro Sathya Sai debe organizar y equilibrar sus programas de modo que los recién llegados y los locales se sientan relacionados con él y se unan.
5. La tradición en Prasanthi Nilayam (el ashram de Sathya Sai Baba) puede que pida un *bhajan a Ganesh* (canción dedicada al Señor Ganesh, que quita los obstáculos), un *bhajan al Gurú* (canción dedicada al preceptor espiritual), y luego otras, pero esto no es obligatorio en el encuentro del Centro Sathya Sai Baba. El arreglo en el Centro Sathya Sai puede ser completamente diferente del de Prasanthi Nilayam. Cualquier secuencia de canciones devocionales estará bien, en tanto los asistentes se enfoquen en el significado interno de las canciones para establecer una conexión con la Divinidad interior.
6. Las canciones pueden ser cantadas en el estilo de bastonero-respuesta, al unísono, o una mezcla de ambos.
7. Las plegarias en un lenguaje extranjero al país deben mantenerse al mínimo. Si se dice una plegaria en sánscrito, puede ser recitada en el lenguaje del país, con la traducción escrita disponible para todos.
8. Las prácticas que no son parte de la cultura de la mayoría de los miembros del Centro Sathya Sai y las que son extrañas a los visitantes deben ser mantenidas al mínimo.
9. La meditación opcional puede ser una meditación silenciosa o la Meditación en la Luz de Sathya Sai Baba. La duración depende de los miembros del Centro Sathya Sai, probablemente no más de 5-10 minutos.
10. La charla espiritual, 10 minutos o menos, puede ser una lectura y una discusión de algún párrafo de los discursos o los *Vahinis* de Sathya Sai Baba. Alternativamente, puede ser una lectura del texto de alguna religión y luego una discusión de cómo es similar a alguna enseñanza de Sathya Sai Baba. Las charlas pueden compartir una experiencia inspiradora o auto-transformadora.
11. El círculo de estudio es una parte importante de la devoción. El círculo de estudio puede hacerse el mismo día que el encuentro devocional semanal o en un día separado.

Un círculo de estudio no significa tan solo leer y discutir y llenar la cabeza de información sino también poner en práctica lo que se aprendió... Lo que se come debe ser digerido, y solo entonces se debe comer de nuevo. En la misma forma, deben escuchar (comer) en el círculo de estudio y poner en práctica (digerir) lo que han aprendido.

- Sathya Sai Baba, 30 de enero de 1985

12. La plegaria del *vibhuti* (ceniza sagrada) es opcional; consideren cantarla en el lenguaje del país. El

- Vibhuti* puede ser distribuido durante el encuentro o cuando se van los devotos.
13. El *Arathi* (llama ofrecida a Sathya Sai Baba) es opcional, y si se canta, se debe considerar cantarla (también) en el lenguaje del país. Como se estableciera anteriormente (página 14) el *Arathi* puede ser cantado en el lenguaje local con o sin ofrenda de la llama.
 14. En Prasanthi Nilayam, después del *Arathi*, se canta el *Samastha Loka* tres veces. La siguiente canción ilustra cómo puede adaptarse para concordar con una cultura diferente. Algunos Centros Sathya Sai canta esta como el último paso en su encuentro devocional:

QUE EL AMOR QUE ESTAMOS COMPARTIENDO:

Que el Amor que estamos compartiendo extienda sus alas, vuele por la Tierra, y traiga nueva alegría a todas las almas que están vivas. 2X

Samastha loka sukhino bhavanthu; que todos los mundos sean felices.

Samastha loka sukhino bhavanthu.

APÉNDICE II: Las Enseñanzas de Sathya Sai Baba sobre el Servicio Desinteresado

En los Centros Sathya Sai, el servicio desinteresado es una actividad tan importante como el canto devocional. El propósito de este apéndice es explicar por qué. Para empezar, vemos que el Mismo Sathya Sai Baba pasó Su vida en el servicio.

Deben seguir a Swami, el líder. Esto es porque desde la mañana hasta la noche, Swami realiza hasta la mínima tarea, Él mismo, y toda Su obra es por el bien del mundo. Es en este contexto que a menudo decimos, "Mi Vida es Mi Mensaje."
[Lluvias de Verano 1979, discurso 2]

Los Avatares de Dios están comprometidos con el servicio; por eso es que vienen los Avatares. Por lo tanto, cuando ofrezcan servicio a la humanidad, el Avatar naturalmente estará complacido y pueden ganar gracia.

- Sathya Sai Baba, 3 de junio de 1977

Servicio Desinteresado y la Organización Sathya Sai

Los miembros de nuestra Organización deben estar listos y dispuestos para ayudar a los estudiantes, los enfermos, y los pobres. Sientan que este es el trabajo que Me complace... Pasen sus días y años en actividades que ayuden a aquellos en urgente necesidad, y así hagan que esta existencia humana suya valga la pena y sea fructífera.

- Sathya Sai Baba, 23 de noviembre de 1974

Les diré que nada es imposible de lograr si una sociedad organizada está decidida a conseguirlo. Hasta la liberación de un enredo material puede ser ganado mediante el servicio y promoción del progreso de la sociedad. Mediante el sentido de unidad, la disponibilidad de sacrificar, y la suavidad de la compasión, todos los objetos pueden ser ganados. Así, la Organización Sai debe avanzar con sentido entusiasmo en el campo del servicio a la sociedad.

- Sathya Sai Baba, 19 de noviembre de 1981

Pero no limiten su servicio a las actividades del Centro Sathya Sai. Hagan del servicio una actividad de su vida, que comience con cada uno y la propia familia. El servicio a los necesitados, ya sea hecho en el hogar, en el trabajo, o en la comunidad, ofrecido desinteresadamente con una actitud amorosa, mientras se reconoce la divinidad en aquellos que servimos, es servicio desinteresado. El amor y el desinterés es la base del servicio en la OISS.

La primera lección en el servicio desinteresado tiene que ser aprendida en el mismo círculo familiar.
- Sathya Sai Baba, 19 de noviembre de 1981

Yo no le doy ningún valor al giro de los rosarios en manos que no ayudan.
- Sathya Sai Baba, 9 de marzo de 1967

No se aíslen, intentando su propia salvación mediante la meditación; en su lugar, muévanse entre sus hermanas buscando oportunidades de ayudar; con el Nombre de Dios en su lengua y la forma de Dios ante el ojo de su mente.
- Sathya Sai Baba, 1º de febrero de 1970

El servicio es un programa vitalicio; no conoce descanso ni respiro. Este cuerpo les ha sido dado a fin de que dediquen su fortaleza y habilidades al servicio de la humanidad. Sirvan a la humanidad hasta que vean a Dios en todas las personas; entonces, lo que hagan será elevado al carácter de adoración.
- Sathya Sai Baba, 14 de junio de 1975

El Efecto del Servicio Desinteresado

Naturalmente, en el servicio queremos ayudar a los demás, y ésa es la intención del servicio desinteresado. Pero Sathya Sai Baba dice que estamos haciendo servicio desinteresado por nuestro propio bien. El real valor del servicio, dice Él, yace en ayudarnos en el sendero espiritual en formas variadas – siempre que lo hagamos con la actitud correcta, como una disciplina espiritual. Él dice que el servicio desinteresado nos ayuda a:

- Controlar y purificar la mente.
- Traer amor a nuestras vidas.
- Poner un techo a nuestros deseos
- Experimentar la Unidad de todos
- Borrar nuestra carga kármica
- Tomar consciencia de Dios en todos
- Remover el egotismo
- Ganar la Gracia de Dios

Están haciendo servicio desinteresado por su propio bien. Están involucrados en el servicio a fin de tomar consciencia del Espíritu divino en ustedes, de modo que puedan descartar los atractivos de su ego, para conocerse a sí mismos y para conseguir la respuesta a la pregunta que los atormenta, o sea: “¿Quién soy yo?” No sirven a otros, se sirven a sí mismos; no sirven al mundo, sirven a su propio interés.

- Sathya Sai Baba, 6 de marzo de 1977

El servicio desinteresado es la mejor práctica espiritual para eliminar el tirón nefasto de la mente hacia los deseos.

- Sathya Sai Baba, 4 de octubre de 1970

Para quitar el mal del egoísmo, el servicio es el instrumento más eficiente.
- Sathya Sai Baba, 28 de agosto de 1976

Al saturarlo de amor, el trabajo puede ser transformado en adoración. Cuando es ofrecido a Dios, se santifica como adoración. Esto lo libera del ego. También es liberado del deseo terreno por éxito y el terreno temor al fracaso.
- Sathya Sai Baba, 3 de junio de 1977

Cuando un devoto busca con humildad y pureza brindar servicio y amor a Mis criaturas que están en necesidad de servicio desinteresado, como sus bienamados hermanos, como las manifestaciones benditas de Mi Inmanencia, entonces en cumplimiento de mi rol como Sathya Sai, desciendo a ayudar, acompañar y llevar a ese yogui. Estoy siempre cerca de un yogui así para guiarlo y derramar Mi amor en su vida.
[Hislop: Mi Baba y yo]

Así, en tanto el servicio desinteresado ayuda a cumplir las necesidades de los desamparados, también ayuda a nuestro propio ser mundano. Pero en otro nivel, estamos sirviendo al Único Dios que está dentro de todos nosotros, el supremo, absoluto YO, y esto nos ayudará a tomar consciencia de la Unidad de la humanidad.

El núcleo de la disciplina espiritual del servicio desinteresado es ver a todos como a sí mismos y a sí mismo en todos.
- Sathya Sai Baba, 14 de noviembre de 1975

No están haciendo servicio a otros, están haciéndose servicio a sí mismos, al Dios en ustedes, el Dios que está igualmente presente en los demás.
- Sathya Sai Baba, 21 de junio de 1981

El servicio también imprimirá la unidad de toda la humanidad en la persona que hace servicio.
- Sathya Sai Baba, 28 de agosto de 1976

Nuestra Actitud al hacer Servicio Desinteresado

Dios no les preguntará cuándo y dónde hicieron servicio; les preguntará cuáles eran sus motivos e intenciones.
- Sathya Sai Baba, 19 de noviembre 1981

Las actitudes de ayuda mutua y de servicio desinteresado desarrollan la cualidad de “humano” de las personas y ayudan a desplegar la Divinidad latente en ellos.
- Sathya Sai Baba, 19 de noviembre de 1981

Nuestra actitud durante la actividad de servicio desinteresado determina si el servicio nos ayuda a crecer espiritualmente. El servicio realizado con un sentimiento de orgullo o superioridad entorpecerá nuestro crecimiento espiritual.

No contaminen su servicio con el veneno del orgullo.
- Sathya Sai Baba, 21 de febrero de 1971

Sientan que se están sirviendo a sí mismos, frenando al ego.
- Sathya Sai Baba, 21 de abril de 1967

Emprendan el servicio humilde, y el egotismo se desvanecerá.
- Sathya Sai Baba, 25 de julio de 1978

A su vez, el servicio desinteresado debería ser realizado sin expectativas por los resultados.

No sirvan por el bien de la recompensa; sirvan porque los urge el Amor.
- Sathya Sai Baba, 19 de mayo de 1969

El servicio es su propia recompensa.
- Sathya Sai Baba, 28 de agosto de 1976

No se preocupen por el resultado. Ayuden tanto como puedan, tan eficientemente como puedan, tan silenciosamente como puedan, y tan amorosamente como puedan; dejen el resto a Dios, quien les dio una oportunidad de servir.

- Sathya Sai Baba, 6 de noviembre de 1967

No crean que pueden mediante el servicio desinteresado, reformar o moldear al mundo. Puede que sí o puede que no. Eso no importa. El valor real del servicio desinteresado, su resultado más visible, es que los reforma a ustedes, los moldea.

- Sathya Sai Baba, 29 de marzo de 1967

Algunas veces, los miembros tratan de hacer lo que quieren en lugar de lo que es necesario hacerse. Puede que perciban alguna tarea como más importante y otros como “menos deseable”. Por ejemplo, algunos prefieren servir el alimento más que comprarlo de los supermercados y panaderías, o limpiar después. Esta actitud no es correcta.

No consideren ningún acto de servicio como degradante. Barrer las calles, por ejemplo, no está por debajo de su dignidad. ¿Acaso no barren el piso de su casa, no restriegan y lavan la suciedad?

- Sathya Sai Baba, 1º de diciembre de 1982

Sirvan a las personas sin ningún pensamiento de alto o bajo; ningún servicio es alto; ningún servicio es menos; cada acto de servicio es igual a los ojos del Señor. Es la prontitud, la alegría, la eficiencia, la habilidad con la que se apuran a hacerlo lo que importa.

- Sathya Sai Baba, 4 de octubre de 1981

Emprendan todos los proyectos de servicio de buena gana y con amor. Si uno tiene una sugerencia constructiva, discútanla con el Coordinador de Servicio cuando surja la oportunidad.

Servicio Desinteresado y Repetición del Nombre de Dios

Adoramos a Dios en diferentes formas -oración, meditación, canto devocional, repetición de Su nombre, servicio desinteresado, etc. De estas maneras, somos útiles en diferentes grados, en distintos momentos, y para personas diferentes. El Mismo Sathya Sai Baba enfatiza las diferentes formas de adoración de vez en cuando. Sin embargo, dos formas de adoración sobresalen en las enseñanzas de Sathya Sai Baba: el servicio y la repetición del Nombre de Dios. Estas dos disciplinas espirituales se refuerzan entre sí, una es una actividad externa en el mundo y la otra es una actividad interna que nos ayuda continuamente a recordar que Dios es el residente de todos los seres.

La cabeza en el bosque, las manos en la sociedad.

- Sathya Sai Baba, 22 de noviembre de 1978

Uno puede ver el mismo mensaje en las declaraciones de Sathya Sai Baba, “Amen a Todos, Sirvan a Todos”. El aspecto de servicio está claramente en la segunda fase, y la primera fase no puede ser alcanzada a menos que constantemente recordemos que Dios reside en todas las personas. Nuestro servicio desinteresado es una ofrenda desinteresada de amor por el Dios que reside en cada persona.

Deben estar inmersos en la constante recordación del Nombre de Dios, de modo que permanezcan verdaderos siervos de Dios mientras declaran servir a la humanidad, o mejor aún, de modo que puedan ver en las personas al Dios que es su naturaleza real.

- Sathya Sai Baba, 21 de febrero de 1971

Muévanse entre sus hermanas buscando oportunidades para ser de ayuda, con el Nombre de Dios en su lengua y la Forma de Dios ante el ojo de la mente. Esa es la práctica espiritual más elevada.

- Sathya Sai Baba, 1º de febrero de 1970

Apéndice III: Lineamientos para la Educación Espiritual Sai (EES)

La Educación Espiritual Sai (Bal Vikas en sánscrito) es la base primaria para el gran movimiento para restaurar la rectitud (dharma) en el mundo... Lo ideal es criar una generación de muchachos y muchachas que tengan una consciencia limpia y clara. El plan de estudio actual no es tan importante como la creación de una atmósfera donde los hábitos e ideales nobles puedan crecer y fructificar.

(Campamento de Entrenamiento de Maestros Bal Vikas) - Sathya Sai Baba, 6 de junio de 1979

Base y Definición del Programa de Educación Espiritual

1. La Educación Espiritual Sai (EES) es el corazón espiritual de la Educación Sathya Sai.
2. Los cinco valores humanos universales (Amor, Verdad, Conducta Recta, Paz y No Violencia), la unidad esencial de las creencias, y la vida y enseñanzas de Sathya Sai Baba son la esencia de todas las religiones.
3. La EES es el vehículo mediante el cual los estudiantes se nutren y expresan su devoción a Dios.
4. El programa está basado en el precepto de que la verdadera educación es educación espiritual que culmina en el buen carácter.
5. La educación espiritual ennoblece la vida a través de la toma de consciencia de la propia Divinidad.
6. La concienciación de la Divinidad se expresa a través de los pensamientos, palabras y obras.
7. La EES nutre la bondad innata del niño creando un entorno que es devocional, amoroso, y experimental.
7. Los Diez Principios de Sathya Sai Baba (ver los Lineamientos) se usan como guía para los estudiantes, maestros, y padres; ellos apoyan todos los aspectos del plan de estudios.

Vista General del Plan de Estudios – Educare

La palabra Educare significa “hacer surgir lo que está adentro”, a saber, los valores humanos escondidos en cada ser humano: verdad, rectitud, paz, amor, y no-violencia. Uno no puede adquirirlos del exterior; tienen que ser suscitados desde el interior. Sin embargo, la gente ha olvidado sus valores humanos innatos, de forma que no pueden manifestarlos. Educare significa hacer surgir los valores humanos. Hacerlos surgir significa traducirlos en acción.

- Sathya Sai Baba, 26 de septiembre de 2000

El programa EES sigue los elementos del programa de la Primaria y Secundaria y el Marco de EES Internacional como se especifica en las recomendaciones de la Conferencia Internacional de EES de la OISS.

Los elementos de la Educación Primaria incluyen:

- Fe en Dios.
- Comunicación con Dios.
- Expresión de amor por Dios.
- Vivir con Dios.

Los elementos de la Educación Secundaria incluyen:

- El programa o plan de estudios.
- Nuevas técnicas pedagógicas /educativas.
- Ética y Discriminación.
- Participación y retención de alumnos de la ESS y Jóvenes Sai.
- Entrenamiento de Maestro / Padre / Coordinador.
- Empoderamiento de Padres y familia.
- Unidad y cooperación entre la EES y otras Alas de la OISS.

El plan de estudios contiene los siguientes tópicos:

1. Los cinco Valores Humanos Universales: Amor, Verdad, conducta Recta, Paz y No-Violencia.
2. Hermandad del hombre, Paternidad de Dios.
3. Programa de Techo a los deseos.
4. Vacaciones nacionales y religiosas.
5. Historias y planes de acompañamiento de lecciones de la niñez de Sathya Sai Baba.
6. Bibliografía anotada de la literatura infantil.
7. Historias de santos y modelos de rol de héroes y héroes anónimos.
8. Sugerencia y directrices de actividades de servicio.
9. Biografías.

El objetivo de todas las lecciones es nutrir el principio espiritual interno del niño, por ejemplo, el niño debe poder comprender y manifestar los cinco valores humanos universales en su pensamiento, palabras, y obras durante su interacción con los demás, a fin de trascender una vida puramente secular.

La lección ideal debe elevar la consciencia estudiantil acerca del principio espiritual e inspirarlos a experimentar directamente el principio espiritual mediante actividades grupales, y no tan solo mediante la moralización y memorización. La práctica de los humanos valores en la vida diaria es esencial a la manifestación de la Divinidad desde el interior. Las actividades de servicio y los viajes al campo son recomendados para mejorar el aprendizaje experimental. Los estudiantes deben ser alentados a compartir sus experiencias.

Componentes usados en las Clases EES

Las clases EES deben ser conducidas en un modo participativo y dinámico para inspirar a los estudiantes e inculcarles un amor por Dios y el deseo de manifestar su divinidad innata a través de la práctica de las enseñanzas de Sathya Sai Baba.

Los siguientes componentes se usan frecuentemente en las clases EES:

1. Recitar el Om, Orar, Repetir el Nombre.

Sugiero que tengan a la oración como un artículo importante en el horario de las clases; mediante la plegaria, se pueden atraer sobre ustedes la Gracia de Dios.

- Sathya Sai Baba, 12 de mayo de 1970

2. Sentarse en Silencio / Meditación

Dos caminos conducen a la realización: la oración y la meditación. La oración los transforma en un suplicante a los pies de Dios; la meditación induce a Dios a descender sobre ustedes y los inspira a

elevarse hacia Él. Tiende a hacerlos reunirse, no a ubicarlos a un nivel inferior y al otro en el superior.

- Sathya Sai Baba, 22 de enero de 1967

3. Canto Grupal Devocional

Que la melodía y la armonía surjan desde sus corazones, y deléitense en el amor que expresan mediante esa canción.

- Sathya Sai Baba, 14 de noviembre de 1976

4. Lección / Historia – Principio Espiritual

Deben examinar cada historia o recuento que tome lugar ante los niños desde el punto de vista de la creencia individual y la armonía social. ¿Esto conduce al niño a una vida mejor, más armoniosa, y más orientada hacia Dios? Esa es la pregunta que deben hacerse.

- Sathya Sai Baba, 3 de enero de 1974

5. Actividades de Grupo – Actividad Aplicable en la Vida

Después de contar la historia y discutir cómo ilustra el valor que se está estudiando, introduzcan una actividad grupal para reforzar el valor e integrarlo en la experiencia de los estudiantes. Las actividades que siguen a las historias son de dos tipos: la primera es una Actividad Grupal en la que la clase entera participa; y la segunda es una Actividad Aplicable en la Vida a ser practicada durante la(s) semana(s) siguiente(s).

Los Bal Vikas (EES) es la base primaria para el gran movimiento para restaurar la rectitud (Dharma) en el mundo... Lo ideal es criar una generación de muchachos y muchachas que tengan una consciencia limpia y clara. El plan de estudio actual no es tan importante como la creación de una atmósfera donde los hábitos e ideales nobles puedan crecer y fructificar.

- Sathya Sai Baba, 6 de junio de 1978

Objetivos Espirituales por Grupo Etéreo

En un sentido muy verdadero todos estos objetivos espirituales se llevan a cabo de nivel a nivel y no puede llamarse separados. Cada objetivo espiritual puede ser considerado un ladrillo para una práctica de principios espirituales de toda una vida. A edades menores, las ideas se presentan en formas más simples de maneras apropiadas al grupo etéreo. A medida que un niño madura, los conceptos se aplican y practican con creciente profundidad.

La enumeración de los valores humanos como cinco -verdad, rectitud, paz, amor, y no violencia- no es correcta. Todos ellos son facetas de la humanidad fundacional. Crecieron juntos, son interdependientes y no son separables.

-Sathya Sai Baba, 31 de diciembre de 1984

Grupos I (Edades 6, 7 y 8)

- Desarrollar fe en Dios y en la relación con Dios.
- Alentar el respeto por los padres, maestros, mayores y el ambiente.
- Abrigar auto estima y auto disciplina.
- Nutrir la honestidad.
- Promover la práctica de ponerse un techo a los deseos.
- Cultivar un espíritu de servicio amoroso a uno mismo, a la familia, escuela y el prójimo.

Grupo II (Edades 9, 10, 11)

- Demostrar integración creciente de los objetivos del Grupo I.
- Fomentar la comprensión de la Divinidad en todos.
- Desarrollar la facultad de la discriminación.
- Promover la práctica de ponerse un techo a los deseos.
- Impartir ideales nobles.

- Fomentar comprensión de la unidad de creencias.
- Alentar la práctica del servicio desinteresado.

Grupo III (Edades 12, 13, 14)

- Demostrar integración creciente de los objetivos del Grupo II.
- Desarrollar conciencia de la realidad Átmica.
- Fortalecer la vida moral.
- Enfatizar el servicio desinteresado.
- Promover la práctica de tener un techo a los deseos.
- Fomentar el sentimiento del rol propio en la sociedad.
- Facilitar el aprendizaje para controlar las emociones negativas.
- Brindar práctica en la aplicación de los principios espirituales a las preocupaciones y desafíos enfrentados en la comunidad en general.
- Desarrollar habilidades comunicacionales, en forma oral y escrita, que reflejen principios espirituales.
- Desarrollar un espíritu de confianza y amor mutuo, especialmente con los padres y pares.

Grupo IV (Edades 15, 16, 17)

- Demostrar integración creciente de los objetivos del Grupo III.
- Alentar la auto motivación y rutinas regulares en la práctica espiritual.
- Establecer un sentido de la interdependencia de uno y la sociedad; profundizar la comprensión del rol propio y la responsabilidad hacia la sociedad.
- Aumentar la habilidad de tomar decisiones dhármicas cuando se enfrenten dilemas morales.
- Demostrar valores humanos cumpliendo los desafíos de la vida con amor, confianza y comprensión de los demás.
- Establecer hábitos para evitar el desperdicio de recursos y continuar todas las disciplinas del programa “Techo a los Deseos”, incluyendo:
 - Desarrollar aguda conciencia de los efectos de los medios, compañías y actividades en las propias elecciones.
 - Profundizar la práctica del control de las emociones negativas.
- Fomentar excelencia en todos los emprendimientos sin caer en competencia egoísta.
- Aplicar todos los aspectos del plan de estudios y desarrollar conciencia de sí como un ejemplo, mediante roles de liderazgo. Por ejemplo, roles de asistente / tutores con niños menores.
- Brindar énfasis creciente en el servicio amoroso, desinteresado, mediante:
 - Participación en proyectos y actividades de servicio locales y regionales.
 - Iniciar proyectos de servicio con pares del grupo etéreo.

El Maestro de Educación Espiritual Sai

Cuando enseñen a los niños, deben recordar que están involucrados en una noble tarea por el bien de los niños que les fueron confiados a su cuidado. Deben sentir que están educándose a sí mismos cuando educan a los niños. Cuando imparten conocimiento a los niños, su propia comprensión del sujeto mejora. Cuando estudian información para enseñar, derivan alegría de ese estudio. Siempre tengan el sentimiento de que lo que sea que hagan por los demás es en realidad un servicio hecho a lo Divino que reside en todos. Cuando los maestros cumplen sus obligaciones en este espíritu, instilarán en los niños el espíritu del amor universal.

[Campamento de Entrenamiento de Maestros, Prasanthi Nilayam, Agosto de 1983]

Creencias y Acciones del Maestro

Maestros, sean conscientes de que el mundo los está observando con ojos atentos -su conducta, su práctica, sus palabras, y sus obras. A menos que su conducta sea ejemplar, nuestro programa Bal

Vikas (EES) entero será minado. ¿Cómo puede un maestro así esperar que los padres se sientan entusiasmados de enviar los niños a clase?

[Sadhana Espiritual, 1978]

¿Quiénes son los maestros EES? Los maestros de Educación Espiritual Sai son miembros de los Centros Sathya Sai que son bien versados en las enseñanzas Sathya Sai. Son estudiantes mayores en el sendero de la auto concienciación. Enseñar Educación Espiritual Sai es parte de sus prácticas espirituales personales para purificación y elevación.

El maestro sirve como un modelo de rol vital y ejemplar en la vida de un niño. Por lo tanto, en el contexto del programa EES, el maestro debe creer en las enseñanzas de Sathya Sai Baba y vivir los principios espirituales que Él expone.

Directrices Docentes

- Orar por guía.
- Hacer el compromiso a los ideales de Sathya Sai Baba.
- Ser entrenado apropiadamente como un maestro EES.
- Tratar a los niños como si fueran propios.
- Observar las necesidades individuales del niño.
- Practicar la tolerancia del progreso del nivel del niño.
- Construir auto confianza en los niños.
- Usar un acercamiento positivo en la enseñanza.
- Asegurarse de que todos los niños comprendan la lección.
- Reforzar la disciplina.
- Comunicarse con los padres.
- Preparar los materiales con anticipación.
- Ser puntual.
- Fomentar un ambiente positivo en las clases, conducente a las enseñanzas de las verdades espirituales.
- Demostrar equilibrio mental y amplia aceptación.

Involucrar a los Padres

Para instilar en las mentes de los jóvenes el valor de la oración, humildad, y el servicio amoroso a los demás, los hogares tienen que ser las primeras escuelas. Los padres deben estar imbuidos de fe en la verdad universal básica de todas las religiones.

- Sathya Sai Baba, 3 de abril de 1967

El efecto duradero del programa EES sobre el niño depende de la involucración parental. Lo que se enseña en las aulas EES es efectivo solo si los padres apoyan al maestro y las actividades EES, y están dispuestos a reforzar las enseñanzas en el hogar.

Compromiso y Responsabilidades Mutuas de los Maestros y Padres

Los estudiantes son como las piedras de las que el escultor cincela las figuras que desea. El escultor produce un objeto de belleza de un pedazo de áspera roca. Los padres y los maestros son los escultores, que tienen que moldear la forma y figura de los estudiantes de los que son responsables.

- Sathya Sai Baba, 20 de enero de 1986

1. El maestro brindará un programa espiritual y experimental en cooperación con el Centro Sathya Sai por el que los niños desarrollarán su naturaleza divina siguiendo los lineamientos del programa EES.
2. El padre acuerda reforzar las metas y objetivos del programa EES en el hogar para ver que el estudiante asista a las clases EES regularmente y participe en actividades programadas en forma regular.
3. Los maestros organizan encuentros ocasionales con los padres para discutir el progreso del niño, tanto como para invitarlos en ocasiones especiales para sentarse en la clase.
4. Los maestros regularmente informan a los padres acerca de las metas y objetivos de la clase mediante planes de lecciones, comunicaciones escritas, o por cualquier otro medio que sea mutuamente aceptable tanto para el maestro como para el padre.

Maestros, si un niño falta a clases, llamen al hogar y descubran por qué el niño no estuvo en clase.

[Campamento de Entrenamiento de Maestros, Prasanthi Nilayam, Agosto de 1983]

Palabras de Sai a los Maestros

P: ¿Cuál es la meta para el maestro?

R: *Los estudiantes son de corazón muy puro y tierno; denles eso que es sagrado y puro... Llenen sus corazones con amor y estarán preparados para enseñar. Aún si se ven obligados a disciplinar, háganlo mediante el amor. Que el amor sea su estrella guía.*

[Sadhana Espiritual, 1978]

P: ¿Cómo podemos tener un acercamiento positivo a la disciplina?

R: *Cuando se ridiculiza, se reprende, o se disciplina a un alumno, los maestros deben tratar de imaginarse a sí mismos en la posición del niño y decidir cómo habrían reaccionado en la misma situación cuando eran estudiantes. Esta clase de auto-indagación es muy útil.*

- Sathya Sai Baba, 23 de marzo de 1984

P: ¿Cuál es la responsabilidad del Maestro de Enseñanza Espiritualidad Sai?

R: *Los maestros deben esforzarse en ayudar a cada alumno a desplegar sus talentos naturales y habilidades innatas y reconocer su potencial latente. Cuando plantan un retoño, le dan agua y abono; se aseguran que la planta reciba la luz del sol y aire. Con toda esta ayuda, es una maravilla que la planta no se transforma en aire, tierra, abono o agua. En su lugar, se vuelve la misma planta, fiel a su semilla. Como maestros, recolecten su esfuerzo para preservar y promover su individualidad cuando eran niños. Con eso en mente, manéjense así con sus estudiantes, que tienen los mismos problemas y el mismo propósito.*

- Sathya Sai Baba, 23 de marzo de 1984

P: ¿Cuál es la esencia del mensaje de los maestros EES para los niños?

R: *Convénzansen de que hay un Dios, guiándonos y cuidándonos. Recuérdenslo con gratitud. Ruéguenle para que los purifique. Amen a todos, sirvan a todos. Mantengan buena compañía. Visiten lugares de adoración y gente santificada.*

- Sathya Sai Baba, 1º de enero de 1984

P: ¿Qué cualidades deben cultivar los mismos maestros?

R: *Los niños deben tener temor, humildad, y fe. ¿Temor a qué? Temor de hacer algo malo, de caer en la falsedad. ¿Humildad ante quién? Ante los mayores, maestros, padres. ¿Fe en qué? Fe en Dios, en su propia fortaleza, en su propia victoria.*

- Sathya Sai Baba, 1º de mayo de 1969

P: Algunas veces los maestros encuentran fallas en otros maestros ¿Cómo debe manejarse esto?

R: *Los maestros no deben complacerse en los celos o en la crítica. Pueden emprender la tarea de enseñar solo después de que se hayan liberado de esos rasgos. Si los maestros hablan mal de otros maestros y promueven los malos entendidos y el sectarismo, los niños nunca pueden mejorar. Resuelvan ahora a adherirse al sendero correcto*

- Sathya Sai Baba, 21 de noviembre de 1979

Los maestros deben tener cuidado que las hierbas del odio, envidia, y vicios similares no echen raíces en su propio corazón. Estas hierbas están rampantes en el campo político, y se infiltran en otros campos también. Los maestros no deben formar grupos rivales -algunos orgullosos de sus logros, algunos envidiosos del halago que otros ganan- que se involucre en recriminaciones.

- Sathya Sai Baba, 20 de noviembre de 1979



ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL
SATHYA SAI